

49		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň					
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>					
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hubová s mrvenicou</b>		0,33	525/131
<b>6.12.2021</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 8.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok na mrkve a póre, Tarhoňa</b>		74/150/190	3498/832
	Zloženie:	bravčové stehno, mrkva, pór, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Oravský mletý rezeň, Zemiaková kaša</b>		120/150/300	4073/969
	Zloženie:	mleté mäso, údený syr, kápiá, údenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Špenátové krupoto s pečenou zeleninou</b>		400	3570/850
Zloženie:	krúpy, špenát, paprika, cuketa, baklažán, cesnak				
Alergény:	múka pšeničná				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninová s liatym cestom</b>		0,33 l	752/179
<b>7.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 9.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na hrášku, Ryža</b>		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, hrášok, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový pikantný flamember, Zemiaky s cibuľkou</b>		74/150/300	2412/574
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šošovicové rizoto s mrkvou a syrom</b>		400	2186/520
Zloženie:	šošovica, ryža, mrkva kocky, syr tehla				
Alergény:	mlieko				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia vrchárska</b>		0,33	566/134
<b>8.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 10.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Makovický morčací plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Segedínsky bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pohronská kapustová</b>		0,33	899/214
<b>9.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 11.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Hamburské bravčové mäso, Cestovina</b>		74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma liptovská			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hydinové soté na spišský spôsob, Ryža</b>		74/150/190	1984/472
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, párky, parad. pretlak,			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený karfiol, Varené zemiaky</b>		200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kelová so zemiakmi</b>		0,33	738/175
<b>10.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 12.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na čínskej zelenine, Ryža</b>		74/150/190	1985
	Zloženie:	kuacie prsia, čínska zelenina, sój.omáčka, kari korenie			
	Alergény:	múka pšeničná, sója			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mäsové guľky v sýrovej omáčke, Zemiaky</b>		120/200/300	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, syr tavený, maslo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>		230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj. melanz, mlieko, vanilkový pudíng				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková na kyslo</b>		0,33	651/155
<b>11.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Hutnicke bravčové stehno, Knedle</b>		74/200/190	3876/922
<b>12.12.2021</b>	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma			
Dátum spotreby: 13.12.2021	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Zámocké kuracie soté, Tarhoňa</b>		74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kurací stehenný plát, šampiňóny, lečo, pór			
	Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch