

49		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Špenátová		0,33	899/214
13.12.2021	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
Dátum spotreby: 15.12.2021	Základ 1:	Pečená krkovička na cesnaku, Varené zemiaky		74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Hovädzi guláš mexický, Ryža		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	Hovädzie predné, paradajkový pretlak, syr tvrdý, hrášok			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Rezance s tvarohom		400	4993/1188
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, kyslá smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
14.12.2021	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 16.12.2021	Základ 1:	Kurací plátok s milánskou omáčkou, Cestovina		74/200/200	2449/583
	Zloženie:	kuracie prsia, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 2:	Bravčový guláš pikantný, Slovenská ryža		74/150/190	2991/712
	Zloženie:	bravčové plecko, feferóny, lečo, kečup, worchester, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Mexický sójový guláš, Ryža		250/190	3258/775
Zloženie:	sójové kocky, mexická zelenina, pretlak, chilli				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
Streda	Polievka 1:	Hovädzi vývar s cestovinou		0,33	789/187
15.12.2021	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 17.12.2021	Základ 1:	Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle		74/200/160	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	Základ 2:	Morčacie prsia kopaničiarske, Tarhoňa		74/150/190	3251/774
	Zloženie:	morčacie prsia, hrášok, kápie, cesnak, kečup, údenina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Halušky s kyslou kapustou		500	3401
Zloženie:	zemiaky, múka, vaj.melanž, kyslá kapusta, slanina				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Slovenská šajtlava		0,33 l	789/187
16.12.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 18.12.2021	Základ 1:	Kuracie stehno s lečom, Ryža		158/150/190	4823/1148
	Zloženie:	kuracie stehno, pretlak, lečo, cesnak, múka			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Mäsiarsky guláš, Zemiaková kaša		85/200/300	4556/1084
	Zloženie:	údená krkovička, bravčová pečeň, klobása, majoránka, cesnak, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko,			
	Základ 3:	Buchty na pare s kakovou posýpkou a cukrom		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Hřstková		0,33	859/204
17.12.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 19.12.2021	Základ 1:	Debrecínsky bravčový pátok, Noky		74/200/220	3906/930
	Zloženie:	bravčové stehno, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Srbské kuracie rezančky, Slovenská ryža		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		400/50	4561
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Údená z ryžou a hráškom		0,33	525/131
18.12.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Grilovaný kurací špíz s paprikou, Ryža		130/150/190	4011/955
19.12.2021	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
Dátum spotreby: 20.12.2021	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové na zelenine, Tarhoňa		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	bravčové plecko, mrazená zelenina, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch