

51		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Francúzska zeleninová</b>		0,33	639/152
<b>20.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 22.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia Hornád, Ryža</b>		74/200/190	2980/709
	Zloženie:	kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový perkeľ, Kelový prívarok so zemiakmi</b>		74/400	3491/830
	Zloženie:	bravčové plecko, kel, zemiaky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Špagety s tomatom omáčkou a syrom</b>		400	2881/685
Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kapustová s paradajkovým pretlakom</b>		0,33	525/131
<b>21.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 23.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mede a zázvore, Jazminová ryža</b>		154/150/190	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, cesnak, grilovacie korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový guláš Domažlický, Knedle</b>		74/200/190	5228/1244
	Zloženie:	bravčové plecko, smotana, kyslé uhorky, hrášok, pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čiernohorské tofu v zemiakovom cestíčku, Pečené zemiaky</b>		120/300	4327/1030
Zloženie:	tofu, zemiaky, majoránka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>		0,33	899/214
<b>22.12.2021</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 24.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové stehno na slanine, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, slanina			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mäsové roľky s kukuricou, Zemiaková kaša</b>		120/200/300	4399/1047
	Zloženie:	mleté mäso, kukurica, strúhanka, melanž, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou</b>		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krupicová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
<b>23.12.2021</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 25.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Frankfurtské bravčové stehno, Ryža</b>		74/150/190	4025/958
	Zloženie:	bravčové stehno, párky, údenina, cesnak, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie s paradajkovo-cuketovou omáčkou, Zemiaky</b>		74/150/300	3722/886
	Zloženie:	kuracie prsia, paradajkový pretlak, cuketa, cukor,			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Dusená zelenina na masle, Varené zemiaky</b>		300/250	1623/386
Zloženie:	baby mrkva, brokolica, karfiol, rúžičkový kel, maslo				
Alergény:	mliečne výrobky				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Milánska</b>		0,33	755/179
<b>24.12.2021</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 26.12.2021	<b>Základ 1:</b>	<b>Bratislavské bravčové stehno, Kolienka</b>		74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové stehno, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)</b>		450	3689/878
	Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>				
Zloženie:					
Alergény:					
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Rascová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
<b>25.12.2021</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Znojemský bravčový plátok, Tarhoňa</b>		74/150/190	3854/917
<b>26.12.2021</b>	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, cesnak			
Dátum spotreby: 13.12.2021	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Morčací guláš "Csarda", Ryža</b>		74/200/190	3082/733
	Zloženie:	morčací stehenný plátok, lečo, pretlak, cesnak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch