

1		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>	0,33	651/155
<b>3.1.2022</b>	Alergény:	zeler		
Dátum spotreby: 5.1.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Cigánsky bravčový plátok, Ryža</b>	74/150/190	3672/874
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie na lahodnej omáčke, Noky</b>	74/200/220	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, smotana, jemná šunka, polievková zelenina		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Granatiersky pochod, kyslá uhorka</b>	400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika			
Alergény:	múka pšeničná			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová s mletou údeninou</b>	0,33	651/155
<b>4.1.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 6.1.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mrkve a póre, Tarhoňa</b>	158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, mrkva, pór, cesnak, paprika mletá, hladká múka		
	Alergény:	múka pšeničná,		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Ruský mletý biftek, Cestovina</b>	100/200/200	4589/1092
	Zloženie:	mleté mäso, smotana, šampiňóny, kapary, zelenina korenňová		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, horčica		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové kari, Jasminová ryža</b>	250/190	2155/513
Zloženie:	cuketa, tekvica, šampiňóny, karfiol, cibuľa, kari pasta, chilli, smotana			
Alergény:	mlieko			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninová s liatym cestom</b>	0,33 l	752/179
<b>5.1.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 7.1.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok zahradnícky, Varené zemiaky</b>	74/150/300	2449/583
	Zloženie:	bravčové stehno, mrazená zelenina, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Kari ryža</b>	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenny plát, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Cestoviny "Neapol"</b>	250/200	2455/584
Zloženie:	fussili farebné, paradajková omáčka, olivy, cesnak, syr			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, syr			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kelová so zemiakmi</b>	0,33	738/175
<b>6.1.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 8.1.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia v syrovej omáčke, Opekané zemiaky</b>	74/200/300	3955/941
	Zloženie:	kuracie prsia, tavený syr, niva syr, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Vypražaný zeleninový rezeň, Gazdovská šošovica</b>	160/380	3691/878
	Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj.melanž		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler		
	<b>Základ 3:</b>			
Zloženie:				
Alergény:				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Údená so zeleninou a cestovinou</b>	0,33	899/214
<b>7.1.2022</b>	Alergény:	zeler, pšeničná múka		
Dátum spotreby: 9.1.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Zapekané kuracie prsia s kápiou a šunkovou salámou, Zemiaková kaša</b>	85/150/300	3848/916
	Zloženie:	kuracie prsia, kapia, šunková saláma, olej, cibuľa, syr tvrdý		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda</b>	400/100	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, hrášok, ryža, syr		
	Alergény:	mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Pečené buchty s lekvárom</b>	450	7963/1895
Zloženie:	múka, mlieko, vajce, cukor, lekvár			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrášková</b>	0,33 l	608/144
<b>8.1.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Slovenský bravčový guláš na smotane, Koliienka</b>	74/200/200	3677/875
<b>9.1.2022</b>	Zloženie:	bravčové plecko, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina		
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
Dátum spotreby: 13.12.2021	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie prsia sofijské, Slovenská ryža</b>	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kuracie prsia, paradajky, paprika		
	Alergény:	pšeničná múka		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch