

| 4 | | Chladená strava | | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|--------------------------|----------------------------------------------|
| týždeň | | Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete | | | |
| Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov | | | | | |
| Pondelok | Polievka 1: | Slepačia s cestovinou a zeleninou | | 0,33 | 899/214 |
| 24.1.2022 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 26.1.2022 | Základ 1: | Znojenské bravčové stehno, Tarhoňa | | 74/150/190 | 3854/917 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, kyslé uhorky, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Cigánske kuracie soté, Varené zemiaky | | 74/150/300 | 3672/874 |
| | Zloženie: | kurací stehenný plát, lečo, slanina, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom | | 400 | 3514/836 |
| Zloženie: | široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |
| Utorok | Polievka 1: | Pohronská kapustová | | 0,33 | 899/214 |
| 25.1.2022 | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| Dátum spotreby: 27.1.2022 | Základ 1: | Kuracie prsia na masle, Ryža | | 74/150/190 | 2630/626 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, maslo, olej | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Debrecínsky bravčový guláš, Cestovina | | 74/200/200 | 3906/930 |
| | Zloženie: | bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 3: | Zemiakový nákyp s brokolicou | | 450 | 3340/795 |
| Zloženie: | zemiaky, brokolica, cibuľa, olej | | | | |
| Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | | | |
| Streda | Polievka 1: | Hovädzia vrchárska | | 0,33 | 566/134 |
| 26.1.2022 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 28.1.2022 | Základ 1: | Bravčový plátok kopaničiarsky, Slovenská ryža | | 74/200/190 | 3035/722 |
| | Zloženie: | bravčové karé, hrášok, kávia, cesnak, kečup | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Údená krkovička, Hrachová kaša | | 85/400 | 3451/821 |
| | Zloženie: | Údená krkovička, hrach, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Veggie Stroganoff z hlívy šampiňónov, Divoká ryža | | 250/190 | 2980/709 |
| Zloženie: | hlívy, šampiňóny, kečup, horčica, smotana | | | | |
| Alergény: | múka, mlieko, horčica | | | | |
| Štvrtok | Polievka 1: | Fazuľová so zeleninou | | 0,33 | 899/214 |
| 27.1.2022 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 29.1.2022 | Základ 1: | Pečené kuracie stehno, červená kapusta, Knedle | | 158/200/190 | 3592/855 |
| | Zloženie: | kuracie stehno, červená kapusta, cibuľa | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, vajcia, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Boloňské špagety so syrom | | 420 | 3982/948 |
| | Zloženie: | mleté mäso, špagety, par.pretlak, kečup, syr tehla | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, zeler | | | |
| | Základ 3: | Hubové rizoto so syrom | | 400/30 | 1623/386 |
| Zloženie: | ryža, šampiňóny, syr, hrášok | | | | |
| Alergény: | mlieko | | | | |
| Piatok | Polievka 1: | Zemianská polievka | | 0,33 | 925/220 |
| 28.1.2022 | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | | |
| Dátum spotreby: 30.1.2022 | Základ 1: | Kuracie s pórom a chrenom, Noky | | 74/200/200 | 2732/650 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, chren, pór, smotana, cukor | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 2: | Frankfurtská sekaná, Zemiaková kaša | | 120/150/300 | 3906/930 |
| | Zloženie: | mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 3: | Buchty na pare s kakovou posýpkou a cukrom | | 350/40/40 | 6440/1533 |
| Zloženie: | múka, mlieko, vajcia, droždíe, kakao, maslo, slivkový lekvár | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |
| Sobota | Polievka 1: | Krupicová s vajcom | | 0,33 l | 618/147 |
| 29.1.2022 | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | | |
| Nedeľa | Základ 1: | Bravčový stroganov, Ryža | | 74/150/190 | 2856/680 |
| 30.1.2022 | Zloženie: | bravčové stehno, horčica, kyslé uhorky, pretlak, smotana | | | |
| Alergény: | pšeničná múka, mlieko, horčica | | | | |
| Dátum spotreby: 31.1.2022 | Základ 2: | Kuracie s farebnou paprikou, Slovenská ryža | | 130/150/190 | 4011/955 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, paprika zelená, cibuľa | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch