

6		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šošovicová so zeleninou</b>		0,33	611/145
<b>7.2.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 9.2.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža</b>		74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, mrazená zelenina, olej, cibuľa,			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté so šampiňónmi, Zemiaková kaša</b>		74/150/300	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, šampiňóny, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Cestoviny "Neapol"</b>		250/200	2455/584
Zloženie:	fussili farebné, paradajková omáčka, olivy, cesnak, syr				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, syr				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>		0,33	651/155
<b>8.2.2022</b>	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 10.2.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok s milánskou omáčkou, Cestovina</b>		74/200/200	2449/583
	Zloženie:	kuracie prsia, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Klobásový perkelť, Zemiaky na kyslo</b>		100/380	5451
	Zloženie:	klobása, cibuľa, špekačky, zemiaky,			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ovocné guľky s cukrom a strúhankou</b>		400	3570/850
Zloženie:	ovocné knedličky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová s mletou údeninou</b>		0,33	651/155
<b>9.2.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 11.2.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Hovädzí plátok na hrášku, Tarhoňa</b>		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	Hovädzie zadné, paradajkový pretlak, syr tvrdý, hrášok			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Segedínsky bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Tofu na katalánsky spôsob, Ryža</b>		250/190	3124/743
Zloženie:	tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl				
Alergény:	múka pšeničná, sója				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska polievka</b>		0,33	651/155
<b>10.2.2022</b>	Alergény:	sója, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 12.2.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Makovický kurací plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kuracie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mäsové guľky v sýrovej omáčke, Zemiaky</b>		120/200/300	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, syr tavený, maslo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Rezance s makom a maslom</b>		400	4993/1188
Zloženie:	rezance, maslo, cukor, mak				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kapustová s krúpami</b>		0,33	840/200
<b>11.2.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 13.2.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové stehno na paprike, Noky</b>		74/200/200	2963/705
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Cícer so šošovicou, Varené vajíčka</b>		350/80	2365/563
Zloženie:	cícer, šošovica, kari, paradajky, vajcia				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šumavská</b>		0,33	639/152
<b>12.2.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok "Opera", Ryža</b>		74/150/190	2359/561
<b>13.2.2022</b>	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, paradajkový pretlak, hydinová pečeň, majoránka			
Dátum spotreby: 14.2.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový moravský guláš, Varené zemiaky</b>		74/200/300	4066/968
	Zloženie:	bravčové plecko, hlávková kapusta, par.pretlak, cesnak, zemiaky, feferóny			
Alergény:	pšeničná múka				



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch