

7		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
14.2.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 16.2.2022	Základ 1:	Hutnicke bravčové stehno, Cestovina		74/200/200	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Slovenské bravčové rizoto(zo slovenskej ryže)		450	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, slovenská ryža, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky		250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr				
Alergény:	vajcia, mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Poľná		0,33	899/214
15.2.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 17.2.2022	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Tarhoňa		74/150/190	3258/775
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok ,paprika červená, chilli			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Údená krkovička, Fazuľový prívarok		85/380	3043/724
	Zloženie:	údená krkovička, fazuľa, cibuľa, olej, ocot, cukor,			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Brokolicové rizoto s tofu a žltou mrkvou		400	2186/520
Zloženie:	ryža, brokolica, tofu, sójová omáčka, mrkva žltá				
Alergény:	sója				
Streda	Polievka 1:	Špenátová		0,33	836/199
16.2.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 18.2.2022	Základ 1:	Spišské bravčové rebierko (halušky s kapustou, rebierko)		74/50/360	4201/1000
	Zloženie:	bravčové karé, zemiaky, kyslá kapusta			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža		74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Sójový guláš s fazuľou		400	1862/443
Zloženie:	sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
Štvrtok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
17.2.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 19.2.2022	Základ 1:	Kuracie prsia Singapur, Ryža		74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové mäso dusené v keli, Zemiaky		74/200/300	2630/626
	Zloženie:	bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou		400	3570/850
Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
18.2.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 20.2.2022	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Morčacie soté na francúzskej zelenine, Slovenská ryža		74/150/190	2895/689
	Zloženie:	morčací stehenný plát, mrazená zelenina, mrkva, zeler,			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 3:	Vyprážený zeleninový rezeň, Varené zemiaky		150/300	3691/878
Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj.melanž				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler				
Sobota	Polievka 1:	Slovenská šajtlava		0,33 l	789/187
19.2.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie stehno na paprike, Cestovina		158/200/200	4998/1190
20.2.2022	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
Dátum spotreby: 21.2.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Bravčový guláš pikantný, Ryža		74/150/190	2991/712
	Zloženie:	bravčové plecko, feferóny, lečo, kečup, worchester, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky ,je uvádzaná v mililitroch