

8		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Krúpová domáca		0,33	836/199
21.2.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 23.2.2022	Základ 1:	Bravčový plátok na mrkve a póre, Tarhoňa		74/150/190	3498/832
	Zloženie:	bravčové stehno, mrkva, pór, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracie rezančeky na hubách, Ryža		74/150/190	3466/825
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, šampiňóny, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Špagety s tomatom omáčkou a syrom		400	2881/685
Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
22.2.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 24.2.2022	Základ 1:	Kuracie na cesnaku Slovenská ryža		158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, cesnak, paprika mletá, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná,			
	Základ 2:	Debrecínsky bravčový guláš, Cestovina		74/200/200	3906/930
	Zloženie:	bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom		400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok				
Alergény:	mlieko				
Streda	Polievka 1:	Zemiaková na kyslo		0,33	651/155
23.2.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 25.2.2022	Základ 1:	Mäsové guľky s ryžou, paradajková omáčka, Knedle		120/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové plecko, melanž, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Plovdivský hovädzí guľáš, Ryža		74/150/190	3592/855
	Zloženie:	hovädzie predné, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Veggie Stroganoff z hlívy šampiňónov, Divoká ryža		250/190	2980/709
Zloženie:	hlívy, šampiňóny, kečup, horčica, smotana				
Alergény:	múka, mlieko, horčica				
Štvrtok	Polievka 1:	Hovädzia vrchárska		0,33	566/134
24.2.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 26.2.2022	Základ 1:	Čínska kuracia lahôdka, Jazminová ryža		74/150/190	2015/479
	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 2:	Rybáci karbonátok, Zemiaková kaša		120/300	3451/821
	Zloženie:	rybie filé, strúhanka, melanž, mlieko, olej			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Pečené buchty s lekvárom		450	7963/1895
Zloženie:	múka, mlieko, vajce, cukor, lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Krupicová s vajcom		0,33 l	618/147
25.2.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 27.2.2022	Základ 1:	Slovenský bravčový plátok na smotane, Noky		74/200/220	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	Základ 2:	Diabolská bravčová zmes s klobásou, Ryža		74/150/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad.pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Rezance s tvarohom		400	4993/1188
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, kyslá smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Zeleninová s liatym cestom		0,33 l	752/179
26.2.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Nedeľa	Základ 1:	Balkánsky kurací plátok, Ryža		74/150/190	3974/946
27.2.2022	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, olivy, paradajky, paprika, feta syr, cukor, cesnak			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Dátum spotreby: 28.2.2022	Základ 2:	Bravčový perkelt na mrkve, Slovenská ryža		74/150/190	4219/1004
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, paprika mletá, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch