

10		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Francúzska s cestovinou		0,33	608/144
7.3.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 9.3.2022	Základ 1:	Prírodný poľský rezeň, Varené zemiaky		74/200/300	3607/858
	Zloženie:	bravčové kare, strúhanka, cesnak,			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Grilovaný kurací špíz, Slovenská ryža		120/150/190	4011/955
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Cestovinový nákyp s kápiou a tofu syrom		400	2455/584
Zloženie:	cestoviny, brokolica, tofu, kápi				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi		0,33	840/200
8.3.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 10.3.2022	Základ 1:	Sečuánske kuracie plátky, Ryža		74/200/190	4671/1112
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, zázvor, pór, zeler, solamyl			
	Alergény:	zeler			
	Základ 2:	Grilovaná klobása, Gazdovská šošovica		100/380	5212/1240
	Zloženie:	klobása, šošovica, pretlak, mrkva, hrášok, zeler			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 3:	Tvarohový nákyp s ovocným kompótom		450	4011/955
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, kompót, melanž, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko				
Streda	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
9.3.2022	Alergény:	sója, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 11.3.2022	Základ 1:	Sedliacké bravčové mäso, dusená kapusta, Knedle		74/200/190	3142/748
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, cukor, rasca, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Indické kuracie rezančky na kari, Ryža		74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Vegetariánska musaka so zeleninou a zemiakmi		450	2015/479
Zloženie:	baklažán, cuketa, zemiaky, mrkva, paprika				
Alergény:	Mlieko, vajcia, zeler				
Štvrtok	Polievka 1:	Zelerová s krupicovými haluškami		0,33	836/199
10.3.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 12.3.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na zelených fazuľkách, Cestovina		158/200/200	3622/862
	Zloženie:	kuracie stehno, zelené fazuľky, maslo, smotana, kapia			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 2:	Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda		400/100	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, hrášok, ryža, syr			
	Alergény:	mlieko			
	Základ 3:	Vyprážený karfiol, Varené zemiaky		200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Kapustová s paradajkovým pretlakom		0,33	525/131
11.3.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 13.3.2022	Základ 1:	Maďarský bravčový plátok, noky		74/200/220	4652/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, pretlak, feferóny, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia,			
	Základ 2:	Frankfurtský mletý rezeň, Zemiaková kaša		120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka		400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika				
Alergény:	múka pšeničná				
Sobota	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi		0,33	651/155
12.3.2022	Alergény:	zeler			
Nedeľa	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Ryža		74/150/190	4002/952
13.3.2022	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
Dátum spotreby: 14.3.2022	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracie soté s farebnou paprikou, Tarhoňa		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	stehenný kurací plát, paprika mix farieb, cesnak			
Alergény:	pšeničná múka				



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch