

11		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia s ryžou a hráškom</b>		0,33	618/147
<b>14.3.2022</b>	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 16.3.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Poľovnícke kuracie prsia s brusnicami, Cestovina</b>		74/200/200	4011/955
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, zeler, kyslé uhorky, brusnice			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracia pečeň Bacskai, Zemiaky s cibuľkou</b>		85/150/300	2895/689
	Zloženie:	hydinová pečeň, lečo, slanina, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ázijská brokolica s tofu, Ryža</b>		100/200/190	3906/930
Zloženie:	brokolica, tofu, cesnak, chilli, sezam, jarná cibuľka				
Alergény:	tofu, sezam				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s cestovinou</b>		0,33	525/131
<b>15.3.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 17.3.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok "Opera", Ryža</b>		74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, paradajkový pretlak, hydinová pečeň, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Pražské zapekané zemiaky s údeninou</b>		400/100	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, údenina, vajcia, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ovocné guľky s cukrom a strúhankou</b>		400	3570/850
Zloženie:	ovocné knedličky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia roľnícka</b>		0,33	988/235
<b>16.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 18.3.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Hamburské bravčové stehno, Knedle</b>		74/200/190	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma liptovská			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací plátok na hrášku, Tarhoňa</b>		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, hrášok, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Halušky s hlávkovou kapustou</b>		450	3200/761
Zloženie:	hrubá múka, zemiaky, melanž, hlávková kapusta, rasca				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Sedliacka polievka</b>		0,33	899/214
<b>17.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
Dátum spotreby: 19.3.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Záhradnícke kuracie prsia, Ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, kel, mrkva, miešaná zelenina, muškátový oriech			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mäsovo tymiánové guľky s nivovo syrovou omáčkou, Zemiaková kaša</b>		120/150/300	4869/1159
	Zloženie:	bravčové mäso, melanž, strúhanka, cesnak, syr tavený, mlieko			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hlivový šampiňónový paprikáš, Maslové halušky</b>		250/220	5233/1245
Zloženie:	hliva, šampiňóny, paprika, smotana, cibuľa				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová s mletou údeninou</b>		0,33	651/155
<b>18.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 20.3.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové mäso burgunské, Koliienka</b>		73/200/200	4653/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, paradajkový pretlak, mrkva, zeler, ocot, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky</b>		250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr				
Alergény:	vajcia, mlieko				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>		0,33	752/179
<b>19.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový prírodný plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3024/720
<b>20.3.2022</b>	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, cesnak			
Dátum spotreby: 21.3.2022	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový flamember, Zemiaky</b>		74/150/300	2412/574
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch