

12		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)	
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov						
Pondelok	Polievka 1:	Fazuľková kyslá		0,33	708/168	
21.3.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Dátum spotreby: 23.3.2022	Základ 1:	Kuracie prsia s baklažánom a cuketou, Slovenská ryža		74/150/190	3200/761	
	Zloženie:	kuracie prsia, baklažán, cuketa, paradajkový pretlak				
	Alergény:	múka pšeničná				
	Základ 2:	Bravčovinky s horčicou, Varené zemiaky		100/30/300	4652/1107	
	Zloženie:	mleté mäso, horčica				
	Alergény:	múka pšeničná, horčica				
Dátum spotreby: 24.3.2022	Základ 3:	Špagety chilli con carne		400	3011/717	
	Zloženie:	špagety, mexická zelenina, fazuľa, chilli, paradajkový pretlak, syr tehla				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
	Utorok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
	22.3.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Dátum spotreby: 24.3.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na spôsob bažanta, Ryža		154/150/190	3459/823
Zloženie:		kuracie stehno, tymián, brusnice				
Alergény:		múka pšeničná				
Základ 2:		Bratislavský bravčový guláš, Cestovina		74/200/200	3872/921	
Zloženie:		bravčové plecko, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky				
Alergény:		pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Dátum spotreby: 25.3.2022	Základ 3:	Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou		400	3570/850	
	Zloženie:	čoko knedličky, maslo, strúhanka, cukor				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
	Streda	Polievka 1:	Zemplínska fazuľová		0,33	899/214
	23.3.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Dátum spotreby: 25.3.2022	Základ 1:	Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle		74/200/160	4523/1076
Zloženie:		bravčové stehno, chren, mlieko, múka,				
Alergény:		pšeničná múka, vajcia, mlieko				
Základ 2:		Oravská mletá sekaná, Zemiaková kaša		120/150/300	4073/969	
Zloženie:		mleté mäso, údený syr, kápiá, údenina				
Alergény:		múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Dátum spotreby: 26.3.2022	Základ 3:	Veggie Toskánske Carré, Farfalle s olivami		80/350	3855/917	
	Zloženie:	paradajky, syr, bylinky, farfalle, olivy, paradajkový pretlak,				
	Alergény:	pšeničná múka,				
	Štvrtok	Polievka 1:	Milánska		0,33	755/179
	24.3.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
	Dátum spotreby: 26.3.2022	Základ 1:	Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Tarhoňa		74/150/190	3002/714
Zloženie:		kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový orech				
Alergény:		múka pšeničná				
Základ 2:		Segedínsky bravčový guláš, Knedle		74/200/190	5064/1205	
Zloženie:		bravčové plecko, kyslá kapusta, smotana, cukor				
Alergény:		pšeničná múka, smotana, vajcia				
Dátum spotreby: 27.3.2022	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou		400	2449/583	
	Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
	Alergény:					
	Piatok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
	25.3.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Dátum spotreby: 27.3.2022	Základ 1:	Makovický morčací plátok, Slovenská ryža		74/150/190	3082/733
Zloženie:		morčacie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá				
Alergény:		múka pšeničná				
Základ 2:		Boloňské penne so syrom		420	3982/948	
Zloženie:		mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla				
Alergény:		múka pšeničná, mlieko, zeler				
Dátum spotreby: 28.3.2022	Základ 3:	Čiernohorské tofu v zemiakovom cestíčku, Varené zemiaky		120/300	4327/1030	
	Zloženie:	tofu, zemiaky, majoránka				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
	Sobota	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
	26.3.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Nedeľa	Základ 1:	Hutnícke bravčové stehno, Noky		74/200/220	3876/922
27.3.2022	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma				
Dátum spotreby: 28.3.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
	Základ 2:	Kuracie prsia Metropol, Ryža		74/150/190	3012/717	
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana				
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
	U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch					

