

13		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b> 28.3.2022	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pohronská kapustová</b>		0,33	899/214
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 30.3.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové stehno na rasci, Tarhoňa</b>		74/150/190	3526/839
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Cigánske kuracie soté, Varené zemiaky</b>		74/150/300	3672/874
	Zloženie:	kurací stehenný plát, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)</b>		450	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľa, slanina				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
<b>Utorok</b> 29.3.2022	<b>Polievka 1:</b>	<b>Francúzska zeleninová</b>		0,33	639/152
	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 31.3.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Budejovické kuracie plátky, Cestovina</b>		74/200/200	5064/1205
	Zloženie:	kur. prsia, úden.slanina, soľ, olej, cibuľa, cesnak, paprika sl., rajč.pretlak, múka, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový perkeľ, Zemiakový prívarok,</b>		74/380	5494
	Zloženie:	bravčové plecko, zemiaky, mlieko, cibuľa, soľ, korenie			
	Alergény:	múka pšeničná obsahujúca lepok, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Thajský wok s tofu, Ryža</b>		250/190	2991
Zloženie:	tofu, zázvor, cesnak, čínska zelenina, sezam, kurkuma, chilli				
Alergény:	sója, sezam,				
					
<b>Streda</b> 30.3.2022	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková na kyslo</b>		0,33	651/155
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 1.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Mletý biftek(mleté mäso na smotane), Knedle</b>		90/150/190	4219/1004
	Zloženie:	mleté mäso, smotana, šampiňóny, mrkva			
	Alergény:	múka pšeničná obsahujúca lepok, zeler, horčica, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Morčací guláš "Csarda", Ryža</b>		74/200/190	3082/733
	Zloženie:	morčací stehenný plátok, lečo, pretlak, cesnak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b> 31.3.2022	<b>Polievka 1:</b>	<b>Poľná</b>		0,33	899/214
	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 2.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové stehno na slanine, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, slanina			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Údená krkovička, Hrachová kaša</b>		85/400	3451/821
	Zloženie:	Údená krkovička, hrach, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážené šampiňóny, Varené zemiaky</b>		200/300	3655/870
Zloženie:	šampiňóna, mlieko, strúhanka, melanz, olej				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b> 1.4.2022	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šošovicová so zeleninou</b>		0,33	611/145
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 3.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací steak s milánskou omáčkou, Noky</b>		74/200/220	2449/583
	Zloženie:	kuracie prsia, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hovädzí guláš mexický, Ryža</b>		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	Hovädzie predné, paradajkový pretlak, mexická zelenina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Tekvicové rizoto so syrom</b>		400	3602/857
Zloženie:	tekvica, zelená fazuľka, ryža, hrášok, zeler, mrkva, syr				
Alergény:	mlieko, zeler				
<b>Sobota</b> 2.4.2022	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krupicová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
<b>Nedeľa</b> 3.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok kopaničiarsky, Ryža</b>		74/150/190	2855/679
Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup				
Alergény:	pšeničná múka				
Dátum spotreby: 4.4.2022	<b>Základ 2:</b>	<b>Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža</b>		74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad.pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch