

14		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Špenátová</b>		0,33	836/199
<b>4.4.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 6.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Srbský bravčový plátok, Ryža</b>		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	bravčové stehno, pretlak, lečo, slanina, múka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Špagety s hydinovým ragu(kuracie mäso,hydinová pečeň)</b>		150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydinová pečeň, kečup, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninová rolka v kapustnom liste, Pečené zemiaky</b>		150/100/300	4993/1188
Zloženie:	biela kapusta, ryža, zelenina, pretlak paradajkový,				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Údená so zeleninou a haluškami</b>		0,33	899/214
<b>5.4.2022</b>	Alergény:	zeler, pšeničná múka			
Dátum spotreby: 7.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na paprike, Cestovina</b>		158/200/200	4998/1190
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže)</b>		500	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, slovenská ryža, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hrášková mozaika, Cícerové kari so zeleninou</b>		150/300	1955/465
Zloženie:	hrášok vaječná melanz, cícer, kari, karfiol, baby mrkva, brokolica, maslo, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko,				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Frankfurtská so zemiakmi</b>		0,33	840/200
<b>6.4.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 8.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle</b>		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté so šampiňónmi, Ryža</b>		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, šampiňóny, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Gnocchi s rokfortovou omáčkou a čerstvým špenátom</b>		250/200	3908/930
Zloženie:	cestoviny, niva, mlieko, smotana, cesnak, špenát				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová so zeleninou</b>		0,33 l	752/179
<b>7.4.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 9.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia Hornád, Tarhoňa</b>		74/200/190	2980/709
	Zloženie:	kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša</b>		120/300	4015/955
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementál, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zemiakový guláš s hubami</b>		500	3691/878
Zloženie:	zemiaky, rasca, šampiňóny, smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pórková mliečna so zemiakmi</b>		0,33 l	855/203
<b>8.4.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Dátum spotreby: 10.4.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok po bádensky, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3017/718
	Zloženie:	bravčové stehno, kávia, bretánska zelenina, paradajkový pretlak, pór			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Grilovaný kurací hamburger, Fazuľový prívarok</b>		120/380	3043/724
	Zloženie:	Kurací hamburger, fazuľa, cibuľa, olej, ocot, cukor,			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové rizoto so syrom</b>		500	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr				
Alergény:	mlieko				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hubová s mrvenicou</b>		0,33	525/131
<b>9.4.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Čínska kuracia lahôdka, Jazminová ryža</b>		74/150/190	2015/479
<b>10.4.2022</b>	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
Alergény:	pšeničná múka, sója				
Dátum spotreby: 11.4.2022	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové mäso dusené v keli, Opekané zemiaky</b>		74/200/300	2630/626
	Zloženie:	bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky			
	Alergény:	pšeničná múka			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch