

18		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Krúpová domáca		0,33	836/199
2.5.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 4.5.2022	Základ 1:	Bravčové na brazílsky spôsob, Jasminová ryža		74/150/190	3295/784
	Zloženie:	bravčové stehno, ananás, slivkový kompót, kečup, slanina, chilli			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Kuracie prsia s barbecue omáčkou, Ryža		74/150/190	2473/588
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, chilli, paradajkový pretlak, kečup, worchester, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 4.5.2022	Základ 3:	Boloňské špagety so sójou a syrom		200/250	1915/455
	Zloženie:	špagety, sójová drtina, par.pretlak, cukor, syr eidam			
	Alergény:	múka, sója			
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka		0,33	988/235
3.5.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 5.5.2022	Základ 1:	Kuracie stehno v pikantnej zeleninovej omáčke, Slovenská ryža		158/150/190	3488/830
	Zloženie:	kuracie stehno, močovská zelenina, chilli, kečup, horčica			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Chalupársky bravčový guláš, Kolienka		74/200/200	4652/1107
	Zloženie:	bravčové plecko, saláma jemna, hliva, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 5.5.2022	Základ 3:	Sójové plátky na zelenine, Ryža		250/190	2963/705
	Zloženie:	sójové plátky, bretánska zelenina, sójová onáčka, solamyl			
	Alergény:	sója			
Streda	Polievka 1:	Zemiaková na kyslo		0,33	651/155
4.5.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 6.5.2022	Základ 1:	Bravčové na spôsob sviečkovej, Knedle		120/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica			
	Základ 2:	Vyprážené syrové krokety, Varené zemiaky		150/300	4993/1188
	Zloženie:	syr tehla, melanž, mlieko, strúhanka, krupica			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica			
Dátum spotreby: 6.5.2022	Základ 3:	Veggie zeleninové kari, Jasminová ryža		250/190	2155/513
	Zloženie:	cuketa, tekvica, šampiňóny, karfiol, cibuľa, kari pasta, chilli, smotana			
	Alergény:	mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
	5.5.2022	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 7.5.2022	Základ 1:	Hovädzí plátok s milánskou omáčkou, Noky		74/200/220	4850/1154
	Zloženie:	hovädzie zadné, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 2:	Kurací plátok kopaničiarsky, Tarhoňa		74/150/190	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 7.5.2022	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka		400/100	2365/563
	Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika			
	Alergény:	múka pšeničná			
Piatok	Polievka 1:	Šumavská		0,33	639/152
6.5.2022	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 8.5.2022	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Ryža		74/150/190	3258/775
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok, paprika červená, chilli			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Vyprážený karbonátok, Zemiaková kaša		150/300	3592/855
	Zloženie:	bravčové mäso, strúhanka, melanž, zemiaky, olej, mlieko, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Dátum spotreby: 8.5.2022	Základ 3:	Šatôčky plnené jablkami		450	4231/1007
	Zloženie:	múka pšeničná, vaj.melanž, jablka, droždie			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
Sobota	Polievka 1:	Mrkvová s liatym cestom		0,33	791/188
7.5.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie prsia Singapur, Ryža		74/150/190	3188/759
8.5.2022	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
Dátum spotreby: 9.5.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Pražské zapekané zemiaky s údeninou		400/100	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, údenina, vajcia, mlieko			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch