

19		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
Pondelok	Polievka 1:	<b>Čínska polievka</b>		0,33	651/155
9.5.2022	Alergény:	soja, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 11.5.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Cigánsky bravčový plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3691/878
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, olej			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Špagety s hydinovým ragu(kuracie mäso,hydínová pečeň)</b>		150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou</b>		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Karfiolová s liatym cestom a zeleninou</b>		0,33	988/235
10.5.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 12.5.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa</b>		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Znojemský bravčový guláš, Cestovina</b>		74/150/200	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslé uhorky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové krupoto s drvenými paradajkami</b>		400	2554/608
Zloženie:	krúpy, francúzska zelenina, drvené paradajky, hrášok, syr tehla				
Alergény:	múka, mlieko				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Údená so zeleninou a haluškami</b>		0,33	899/214
11.5.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka			
Dátum spotreby: 13.5.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle</b>		74/200/160	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Frankfurtská sekaná, Zemiaková kaša</b>		120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová s mletou údeninou</b>		0,33	651/155
12.5.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 14.5.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok "Opera", Ryža</b>		74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, paradajkový pretlak, hydínová pečeň, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mäsové guľky v sýrovej omáčke, Zemiaky</b>		120/200/300	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, syr tavený, maslo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Strapačky s kyslou kapustou</b>		500	3401
Zloženie:	zemiaky, múka, vaj.melanž, kyslá kapusta, slanina				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Sedliacka polievka</b>		0,33	899/214
13.5.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
Dátum spotreby: 15.5.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na zelených fazuľkách, Cestovina</b>		158/200/200	3622/862
	Zloženie:	kuracie stehno, zelené fazuľky, maslo, smotana, kapia			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda</b>		400/100	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, hrášok, ryža, syr			
	Alergény:	mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou</b>		400	3570/850
Zloženie:	čoko knedličky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>		0,33	651/155
14.5.2022	Alergény:	zeler			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Zámocký bravčový plátok, Tarhoňa</b>		74/150/190	3672/874
15.5.2022	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak			
Alergény:	múka pšeničná				
Dátum spotreby: 16.5.2022	<b>Základ 2:</b>	<b>Indické kuracie rezančky na kari, Ryža</b>		74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch