

20		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Špenátová		0,33	836/199
16.5.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 18.5.2022	Základ 1:	Bravčové mäso burgunské, Noky		73/200/220	4653/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, paradajkový pretlak, mrkva, zeler, ocot, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Kuracie rezančeky na hubách, Ryža		74/150/190	3466/825
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, šampiňóny, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Rezance s makom a maslom		400	4993/1188
Zloženie:	rezance, maslo, cukor, mak				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Polná		0,33	899/214
17.5.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 19.5.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na paprike, Cestovina		158/200/200	4998/1190
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Údená krkovička, Fazuľový prívarok		85/380	3043/724
	Zloženie:	údená krkovička, fazuľa, cibuľa, olej, ocot, cukor,			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Vyprážené šampiňóny, Varené zemiaky		200/300	3655/870
Zloženie:	šampiňóna, mlieko, strúhanka, melanz, olej				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
18.5.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 20.5.2022	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Vyprážené kuracie nugetky s BBQ omáčkou, varené zemiaky		120/150/300	4408/1049
	Zloženie:	kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Ázijská brokolica s tofu, Ryža		100/200/190	3906/930
Zloženie:	brokolica, tofu, cesnak, chilli, sezam, jarná cibuľka				
Alergény:	tofu, sezam				
Štvrtok	Polievka 1:	Krúповá domáca		0,33	836/199
19.5.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 21.5.2022	Základ 1:	Hydinové soté na spišský spôsob, Ryža		74/150/190	1984/472
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, párky, parad.pretlak,			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Mletý rezeň na hrášku, Zemiaková kaša		120/150/300	2630/626
	Zloženie:	mleté mäso, melanz, cesnak, hrášok			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
20.5.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 22.5.2022	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Ryža		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracie soté moskovské, Cestovina		74/200/200	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, koreňová zelenina, paprika mletá, kečup, horčica, smotana, hrášok, šampiňóny, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Tekvicové rizoto so syrom		400	3602/857
Zloženie:	tekvica, zelená fazuľka, ryža, hrášok, zeler, mrkva, syr				
Alergény:	mlieko, zeler				
Sobota	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
21.5.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Srbský kurací plátok, Slovenská ryža		74/150/190	3024/720
22.5.2022	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka			
Alergény:	pšeničná múka				
Dátum spotreby: 23.5.2022	Základ 2:	Bravčový flamember, Zemiaky		74/150/300	2412/574
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch