

22		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň					
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete					
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Zeleninový boršč		0,33	752/179
30.5.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 1.6.2022	Základ 1:	Novohradské bravčový plátok, Cestovina		74/200/200	3244/772
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Morčacie ragú s olivami , Ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	morčacie stehno, olivy,, paradajkový pretlak, bazalka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou		280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi		0,33	840/200
31.5.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 2.6.2022	Základ 1:	Kurací plátok Csakyho, Tarhoňa		63/200/190	3680/876
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, chilli, parad.pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Kelový moravský prívarok, chlieb		63/380/100	5494/1308
	Zloženie:	bravčové plecko, mletá paprika, kel, zemiaky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj,melanž, mlieko, vanilkový puding				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Fazuľková kyslá		0,33	708/168
1.6.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 3.6.2022	Základ 1:	Záhoracke bravčové mäso, Knedle		63/200/190	5511/1312
	Zloženie:	bravčové stehno, hlávková kapusta, huby, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kurací špíz s paprikou a slaninou, Zemiaková kaša		120/150/300	4011/955
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Guláš z hlívy, šampiňónov a cukety, Divoká ryža		250/190	2980/709
Zloženie:	hlívy, šampiňóny, cuketa, paprika mletá, cesnak				
Alergény:	múka, mlieko, horčica				
Štvrtok	Polievka 1:	Hrachová s mletou údeninou		0,33	651/155
2.6.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 1:	Kuracie s pórom v chrenovej omáčke, Noky		74/200/200	2732/650
	Zloženie:	kuracie prsia, chren, pór, smotana, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Frankfurtský mletý rezeň, Ryža s kukuricou		120/150/190	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Zeleninová mozaika, Zemiakovo batátova kaša		200/300	2200/523
Zloženie:	mrazená zelenina, hrášok, vaječná melanž				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, zeler				
Piatok	Polievka 1:	Tekvicová so zeleninou a liatym cestom		0,33	811/193
3.6.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
Dátum spotreby: 5.6.2022	Základ 1:	Pečené kuracie stehno na slanine, Slovenská ryža		158/150/190	2670/635
	Zloženie:	kuracie stehno, slanina, paprika mletá, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové mäso po kozácky, Varené zemiaky		74/200/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčové plecko, chren, cvikla, kyslá kapusta, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Veggie rondo špenát so syrom, syrovo hubové cestoviny		250/190	2155/513
Zloženie:	vyprážené karbonátky, špenát, syr, huby, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Sobota	Polievka 1:	Taliánska paradajková		0,33	855/203
4.6.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Nedeľa	Základ 1:	Bravčové dusené na zeleninovej omáčke, Ryža		74/150/190	2629/625
5.6.2022	Zloženie:	bravčové stehno, bretánska zelenina, cesnak, tymián,			
Alergény:	múka pšeničná				
Dátum spotreby: 6.6.2022	Základ 2:	Kuracie soté s farebnou paprikou, Tarhoňa		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	stehenný kurací plát, paprika mix farieb, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch