

24		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Minestrone		0,33 l	889/211
13.6.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 15.6.2022	Základ 1:	Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža		74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, mrazená zelenina, olej, cibuľa,			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Pečené špekáčky, Fazuľkový prívarok so zemiakmi		100/380	4652/11076
	Zloženie:	špekáčky, pretlak, cesnak, zelená fazuľka, mlieko, cukor, ocot			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,			
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka		400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou		0,33	611/145
14.6.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 16.6.2022	Základ 1:	Kuracie prsia na masle, Tarhoňa		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracie prsia, maslo, olej, liptovská saláma			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 2:	Bravčový stroganov, Ryža		74/150/190	2856/680
	Zloženie:	bravčové stehno, horčica, kyslé uhorky, pretlak, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica			
	Základ 3:	Rezance s tvarohom		400	4993/1188
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, kyslá smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
15.6.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 17.6.2022	Základ 1:	Hutnicke bravčové stehno, Knedle		74/200/190	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Srbský morčací guláš, Ryža		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	morčací stehenný plátok, lečo, slanina, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Tofu v zemiakovom cestíčku, Varené zemiaky		150/300	3024/720
Zloženie:	tofu, zemiaky, cesnak, syr tehla, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi		0,33	651/155
16.6.2022	Alergény:	zeler			
	Základ 1:	Prírodný poľský rezeň, Zemiaková kaša		74/200/300	3607/858
	Zloženie:	bravčové kare, strúhanka, cesnak,			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Kuracie kocky na smotane, Cestovina		74/200/200	3514/836
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
Piatok	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
17.6.2022	Alergény:	sója, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 19.6.2022	Základ 1:	Bravčové soté po šarišsky, Ryža		64/150/190	3566/872
	Zloženie:	bravčové plecko, soľ, horčica, cibuľa, múka, cesnak, karotka, paradajkový pretlak, saláma			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Grilovaný kurací hamburger, Tekvicový prívarok so zemiakmi		120/350	3906/930
	Zloženie:	kurací hamburger, tekvica, zemiaky, smotana, kôpor, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko,			
	Základ 3:	Vyprážený karfiol, Varené zemiaky		200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
18.6.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Mletý biftek na smotane, Cestovina		100/200/200	4589/1092
19.6.2022	Zloženie:	mleté mäso, smotana, šampiňóny, kapary, zelenina korenňová			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, horčica				
Dátum spotreby: 20.6.2022	Základ 2:	Kuracie prsia Metropol, Ryža		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch