

25		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
20.6.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 22.6.2022	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Zemiaková kaša		74/150/300	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža		74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Bulgur s maslovou tekvicou a cuketou		400	2155/513
Zloženie:	bulgur, maslová tekvica, francúzska zelenina, cuketa, kapusta hlávková,				
Alergény:	múka pšeničná, horčica, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Valašská s krupami		0,33	895/213
21.6.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 23.6.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na mede a zázvore, Jazminová ryža		158/150/190	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, cesnak, grilovacie korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Maďarský bravčový guláš, Knedle		74/200/190	4652/11076
	Zloženie:	bravčové plecko, lečo, paradajky, paprika, feferóny, paprika mletá, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Slivkové guľky sypané makom a cukrom		400	3570/850
Zloženie:	knedlíčky plnené slivkovým lekvárom, cukor práškový, mak, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Streda	Polievka 1:	Hrachová so zeleninou		0,33 l	752/179
22.6.2022	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 24.6.2022	Základ 1:	Kurací plátok kopaničiarsky, Tarhoňa		74/150/190	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Holandský mletý rezeň so syrom, Varené zemiaky		120/300	4015/955
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementál, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Strapačky s kyslou kapustou		500	3401
Zloženie:	zemiaky, múka, vaj.melanž, kyslá kapusta				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
23.6.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
	Základ 1:	Pečená krkovička, červená kapusta, Knedle		74/200/190	4158/990
	Zloženie:	bravčová krkovička, červená kapusta, cukor, rasca, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie soté sofijské, Ryža		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Zeleninová sekaná, zemiakovo batátový prívarok		120/380	2877/685
Zloženie:	mrazená zelenina, sójová dtina, vaj.melanž, cesnak, mletá paprika, batáty, zemiaky, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Piatok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová s mletým mäsom		0,33	859/204
24.6.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 26.6.2022	Základ 1:	Bravčový plátok na belehradských zemiakoch		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Kuracia pečeň na letný spôsob, Tarhoňa		80/150/190	2703/643
	Zloženie:	kuracie prsia, baklažán, cuketa, cesnak, paprika, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Thajský wok s údeným tofu, Ryža		250/190	2991/712
Zloženie:	údené tofu, zázvor, cesnak, čínska zelenina, sezam, kurkuma, chilli				
Alergény:	sója, sezam,				
Sobota	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi		0,33	1008/240
25.6.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Kurací plátok, paradajkovo-cuketová omáčka, Cestovina		74/150/200	3722/886
26.6.2022	Zloženie:	kuracie prsia, paradajkový pretlak, cuketa, cukor,			
Dátum spotreby: 27.6.2022	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Bravčové na mrkve, Slovenská ryža		74/150/190	3955/941
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch