

27		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Sedliacka polievka		0,33	836/199
4.7.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajce, Mlieko			
Dátum spotreby: 6.7.2022	Základ 1:	Bravčové mäso bádenské, Slovenská ryža		73/200/220	4653/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, kápi, bretánska zelenina, paradajkový pretlak, pór			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Vyprážený karbonátok, paradajková kapusta		74/150/190	3466/825
	Zloženie:	mleté mäso, hlávková kapusta, par.pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 3:	Zleninové kari, Jasminová ryža		250/190	4993/1188
Zloženie:	cuketa, tekvica, šampiňóny, karfiol, kari pasta, chilli, smotana				
Alergény:	mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Slovenská šajtlava		0,33	789/187
5.7.2022	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 7.7.2022	Základ 1:	Grilovaný kurací špíz, Ryža		120/150/190	4011/955
	Zloženie:	kuracie prsia, zelená paprika, slanina, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Veggie rondo špenát so syrom, syrovo- hubové cestoviny		250/190	2155/513
	Zloženie:	vyprážené karbonátky, špenát, syr, huby, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:				
Zloženie:					
Alergény:					
Streda	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka		0,33	988/235
6.7.2022	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 8.7.2022	Základ 1:	Kuracie prsia v brokolicovej omáčke, Cestovina		74/200/200	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, smotana, bazalka			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 2:	Plodivský bravčový guláš, Ryža		74/200/190	3592/855
	Zloženie:	bravčové plecko, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom		400/20	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok				
Alergény:	mlieko				
Štvrtok	Polievka 1:	Fzuľková kyslá		0,33	708/168
7.7.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Dátum spotreby: 9.7.2022	Základ 1:	Kurací plátok na bylinkách, Slovenská ryža		74/150/190	2186/520
	Zloženie:	kuracie prsia, bylinky, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka,			
	Základ 2:	Boloňské penne so syrom		420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, pretlak, kečup, syr, cesnak, majoránka			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
	Základ 3:	Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou		400	3570/850
Zloženie:	čokoládové guľičky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou		0,33	899/214
8.7.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 10.7.2022	Základ 1:	Bravčový plátok sikulský, Knedle		74/200/190	3974/646
	Zloženie:	bravčové karé, kyslá kapusta, cukor, mlieko			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Námornické hovädzie ragú, Ryža		74/150/190	4235/1008
	Zloženie:	Hovädzie zadné, pretlk, varené vajcia, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Stroganov z hlívy a šampiňónov, divoká ryža		250/190	3689/878
Zloženie:	hlíva, šampiňóny, pretlak, horčiva, smotana, cukor				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica				
Sobota	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33	752/179
9.7.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie stehno v pikantnej zeleninovej omáčke, Tarhoňa		158/150/190	3488/830
10.7.2022	Zloženie:	kuracie stehno, močocská zelenina, chilli, kečup, horčica			
Dátum spotreby: 11.7.2022	Alergény:	pšeničná múka, horčica			
	Základ 2:	Mäsiarsky guláš, Noky		85/200/220	4556/1084
	Zloženie:	údená krkovička, bravčová pečeň, klobása, majoránka, cesnak, pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch