

28		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Mrkvová s liatym cestom		0,33	791/188
11.7.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Dátum spotreby: 13.7.2022	Základ 1:	Cigánsky bravčový plátok, Ryža		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	bravové stehno, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Kuracie na zelenine, Varené zemiaky		74/200/300	2631/626
	Zloženie:	kuracie prsia, polievková zelenina, kari, muškátový kvet			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Zemiakový nákyp s brokolicou		450	3340/795
Zloženie:	zemiaky, brokolica, cibuľa, olej				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Milánska		0,33	755/179
12.7.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 14.7.2022	Základ 1:	Kuracie prsia Metropol, Slovenská ryža		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Slovenský bravčový guláš na smotane, Noky		74/200/220	3677/875
	Zloženie:	bravčové plecko, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	Základ 3:	Brokolicové rizoto s tofu a žltou mrkvou		400	2186/520
Zloženie:	ryža, brokolica, tofu, sójová omáčka, mrkva žltá				
Alergény:	sója				
Streda	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
13.7.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 15.7.2022	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhorky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Domáca sekaná, Zemiaky na kyslo		120/380	5451
	Zloženie:	mleté mäso, šampiňóny, strúhanka, horčica, vaj.melanž			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, horčica			
	Základ 3:	Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Hrachová s mletou údeninou		0,33	651/155
14.7.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 1:	Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Tarhoňa		74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový orech			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bratislavský bravčový guláš, Cestovina		74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové plecko, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Ázijská brokolica s tofu, Ryža		100/200/190	3906/930
Zloženie:	brokolica, tofu, cesnak, chilli, sezam, jarná cibuľka				
Alergény:	tofu, sezam				
Piatok	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi		0,33	651/155
15.7.2022	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 17.7.2022	Základ 1:	Zámocký bravčový plátok, Varené zemiaky		74/150/300	3672/874
	Zloženie:	bravové stehno, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Indické kuracie rezančky na kari, Ryža		74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Halušky s hlávkovou kapustou		450	3200/761
Zloženie:	hrubá múka, zemiaky, melanž, hlávková kapusta, rasca				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Karfiolová s liatym cestom a zeleninou		0,33	988/235
16.7.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Kurací prsia na olivách, Slovenská ryža		74/150/190	3774/898
17.7.2022	Zloženie:	kuracie prsia, olivy, paprika mletá, cesnak			
Dátum spotreby: 18.7.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové soté s chilli a ananásom, Ryža		74/150/190	3855/917
	Zloženie:	bravčové plecko, chilli, ananás, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch