

30		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok 25.7.2022	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 27.7.2022	Základ 1:	Bravčové stehno na rasci, Tarhoňa		74/150/190	3526/839
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracie prsia Singapur, Ryža		74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Sójové plátky na zelenine, Zemiaky		250/300	2963/705
Zloženie:	sójové plátky, británska zelenina, sójová onáčka, solamyl				
Alergény:	sója				
Utorok 26.7.2022	Polievka 1:	Hovädzia s ryžou a hráškom		0,33	618/147
	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 28.7.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na mrkve a póre, Ryža		158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, mrkva, pór, cesnak, paprika mletá, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná,			
	Základ 2:	Horniansky bravčový guláš, Cestoviny		74/200/200	4620/1100
	Zloženie:	bravč.mäso, olej, párky, fazuľa, smotana, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Balkánske lečo s fazuľou, Zemiakový chlieb		500/100	3258/775
Zloženie:	lečo, paprika, paradajky, cuketa, cesnak, biela fazuľa, chilli, údená paprika				
Alergény:	pšeničná múka				
Streda 27.7.2022	Polievka 1:	Špenátová		0,33	836/199
	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 29.7.2022	Základ 1:	Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle		74/200/160	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	Základ 2:	Indické kari kuracie prsia, Ryža hroziaková		74/150/190	3551/845
	Zloženie:	kuracie prsia, kari, chilli, paprika mletá, koriander, zázvor, pretlak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Kelová rolka "Baron", Varené zemiaky		150/15/300	2899/690
Zloženie:	kel čerstvý, ryža, sójová drvina, syr eidam, pretlak, francúzska zelenina				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, sója, zeler				
Štvrtok 28.7.2022	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 1:	Kuracie prsia Hornád, Tarhoňa		74/200/190	2980/709
	Zloženie:	kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Koložvárska kapusta		500	4620/1100
	Zloženie:	kyslá kapusta, mleté mäso, ryža, klobása, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		400/50	4561
Zloženie:	múka, vaj. melanz, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Piatok 29.7.2022	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi		0,33	840/200
	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 31.7.2022	Základ 1:	Hutnícke bravčové stehno, Noky		74/200/220	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Špagety s hydínovým ragu(kuracie mäso,hydínová pečeň)		150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Zeleninové rizoto so syrom		500	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr				
Alergény:	mlieko				
Sobota 30.7.2022	Polievka 1:	Poľná		0,33	899/214
	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa 31.7.2022	Základ 1:	Wok kuracia lahôdka, Jazmínová ryža		74/150/190	2015/479
Zloženie:	kurací stehenný plát, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
Dátum spotreby: 1.8.2022	Základ 2:	Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža		74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad.pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch