

| 31 | | Chladená strava | | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|---|---|---|---|------------------|-------------------------------------|
| týždeň | | Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete | | | |
| Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov | | | | | |
| Pondelok | Polievka 1: | Rascová s vajcom | | 0,33 l | 618/147 |
| 1.8.2022 | Alergény: | pšeničná múka, vajcia | | | |
| Dátum spotreby: 3.8.2022 | Základ 1: | Pečená krkovička na cesnaku, Varené zemiaky | | 74/150/300 | 4219/1004 |
| | Zloženie: | bravčová krkovička, cesnak, rasca | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | | |
| | Základ 2: | Kuracie kocky na smotane, Koliienka | | 74/200/200 | 3514/836 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, zelenina, smotana, cukor | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, zeler | | | |
| | Základ 3: | Zeleninové krupoto s drvenými paradajkami a syrom | | 400 | 2554/608 |
| Zloženie: | krúpy, francúzska zelenina, drvené paradajky, hrášok, syr tešla | | | | |
| Alergény: | múka, mlieko | | | | |
| | | |  | | |
| Utorok | Polievka 1: | Zemľinska fazuľová | | 0,33 | 899/214 |
| 2.8.2022 | Alergény: | múka pšeničná, vajcia | | | |
| Dátum spotreby: 4.8.2022 | Základ 1: | Kurací plátok na hrášku, Tarhoňa | | 74/150/190 | 3672/874 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, hrášok, paprika mletá | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Bravčový perkelt, Kelový moravský prívarok so zemiakmi | | 74/380 | 5494/1308 |
| | Zloženie: | bravčové plecko, mletá paprika, kel, zemiaky, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Rezance s tvarohom | | 400 | 4993/1188 |
| Zloženie: | široké rezance, tvaroh, maslo, kyslá smotana | | | | |
| Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | | | |
| Streda | Polievka 1: | Čínska polievka | | 0,33 | 651/155 |
| 3.8.2022 | Alergény: | soja, múka pšeničná | | | |
| Dátum spotreby: 5.8.2022 | Základ 1: | Hamburské bravčové stehno, Knedle | | 74/200/190 | 3677/875 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma liptovská | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler | | | |
| | Základ 2: | Pekelná kovbojská fazuľa | | 400 | 3906/930 |
| | Zloženie: | fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Špenátové halušky so syrovou omáčkou | | 280/200 | 2951/702 |
| Zloženie: | špenát, mlieko, niva, smotana | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, vajcia, mlieko | | | | |
| Štvrtok | Polievka 1: | Zemiaková na kyslo | | 0,33 | 651/155 |
| 4.8.2022 | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |
| | Základ 1: | Bravčový plátok, paradajková omáčka, Zemiaková kaša | | 74/200/300 | 4998/1190 |
| | Zloženie: | bravčové karé, cibuľa, pretlak, cukor | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko | | | |
| | Základ 2: | Grilovaný kurací špíz, Ryža | | 120/150/190 | 4011/955 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 3: | Špagety s tomatom omáčkou a syrom | | 400 | 2881/685 |
| Zloženie: | špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | | |
| Piatok | Polievka 1: | Údená so zeleninou a cestovinou | | 0,33 | 899/214 |
| 5.8.2022 | Alergény: | zeler, pšeničná múka | | | |
| Dátum spotreby: 7.8.2022 | Základ 1: | Bravčové stehno po baskitsky, Slovenská ryža | | 74/150/190 | 3856/918 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| | Základ 2: | Vyprážené kuracie nugetky s BBQ omáčkou, Varené zemiaky | | 120/150/300 | 4408/1049 |
| | Zloženie: | kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester | | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | | |
| | Základ 3: | Ovocné guľky s cukrom a strúhankou | | 400 | 3570/850 |
| Zloženie: | ovocné knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor | | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | | |
| Sobota | Polievka 1: | Francúzska zeleninová | | 0,33 | 639/152 |
| 6.8.2022 | Alergény: | múka pšeničná | | | |
| Nedeľa | Základ 1: | Srbský kurací plátok, Tarhoňa | | 74/150/190 | 3024/720 |
| 7.8.2022 | Zloženie: | kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka | | | |
| Alergény: | pšeničná múka | | | | |
| Dátum spotreby: 8.8.2022 | Základ 2: | Debrecínsky bravčový guláš, Cestovina | | 74/200/200 | 3906/930 |
| | Zloženie: | bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá | | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | | |

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch