

33		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Fazuľková kyslá</b>		0,33	708/168
<b>15.8.2022</b>	Alergény:	múka pšeninčá, mlieko			
Dátum spotreby: 17.8.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Novohradský bravčový plátok, Cestovina</b>		74/200/200	3244/772
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Údená krkovička, Hrachová kaša</b>		85/400	3451/821
	Zloženie:	Údená krkovička, hrach, cesnak			
	Alergény:	múka pšeninčná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou</b>		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>		0,33	651/155
<b>16.8.2022</b>	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 18.8.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Balkánsky kurací plátok, Ryža</b>		74/150/190	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, olivy, paradajky,paprika, feta syr, cukor, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové na mrkve, Varené zemiaky</b>		74/150/300	3955/941
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, olej, cibuľa			
	Alergény:	múka pšeninčná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Slivkové guľky sypané makom a cukrom</b>		400	3570/850
Zloženie:	knedlíčky plnené slivkovým lekvárom, cukor práškový, mak, maslo				
Alergény:	múka pšeninčná, mlieko				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s ryžou</b>		0,33	525/131
<b>17.8.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 19.8.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle</b>		120/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta			
	Alergény:	múka pšeninčná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plát kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeninčná, mlieko, horčica			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Sójový guláš s fazuľou</b>		400	1862/443
Zloženie:	sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzí vývar s cestovinou</b>		0,33	789/187
<b>18.8.2022</b>	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno v pikantnej zeleninovej omáčke, Tarhoňa</b>		158/150/190	3488/830
	Zloženie:	kuracie stehno, močovská zelenina, chilli, kečup, horčica			
	Alergény:	múka pšeninčná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hovädzí tokáň na zelenej fazuľke, Zemiaková kaša</b>		74/150/300	3541/843
	Zloženie:	hovädzie predné, zelená fazuľka, cesnak			
	Alergény:	múka pšeninčná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeninčná, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šošovicová so zeleninou</b>		0,33	611/145
<b>19.8.2022</b>	Alergény:	múka pšeninčná, zeler			
Dátum spotreby: 21.8.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok na belehradských zemiakoch</b>		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeninčná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mexické kuracie rizoto so syrom</b>		430/20	3488/830
	Zloženie:	ryža, olej cibuľa, fazuľa, kukurica, pretlak, kurací stehenný plát			
	Alergény:	mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky</b>		250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr				
Alergény:	vajcia, mlieko				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krupicová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
<b>20.8.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Bratislavské bravčové stehno, Knedle</b>		74/200/190	3872/921
<b>21.8.2022</b>	Zloženie:	bravčové stehno, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Dátum spotreby: 22.8.2022	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančeky na hubách, Ryža</b>		74/150/190	3466/825
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, šampiňóny, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch