

36		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Minestrone	0,33 l	889/211
5.9.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 7.9.2022	Základ 1:	Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža	74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, mrazená zelenina, olej, cibuľa,		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	Základ 2:	Pečené špekáčky, Fazuľkový prívarok so zemiakmi	100/380	4652/11076
	Zloženie:	špekáčky, pretlak, cesnak, zelená fazuľka, mlieko, cukor, ocot		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,		
	Základ 3:	Rezance s makom a maslom	400	4993/1188
Zloženie:	rezance, maslo, cukor, mak			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Zeleninová jarná	0,33	755/179
6.9.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 8.9.2022	Základ 1:	Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža	74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferóny		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Sedliacky bravčový guláš, chlieb	500/100	4558/1085
	Zloženie:	bravčové plecko, feferóny, šampiňóny, lečo, zemiaky, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Tvarohový nákyp s ovocím	450	4011/955
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, kompót, melanž, cukor			
Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
Streda	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi	0,33	840/200
7.9.2022	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 9.9.2022	Základ 1:	Bravčové viedenské s kôprom, Noky	74/200/220	3872/921
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, smotana, paradajk.pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Vyprážený karbonátok, Paradajková kapusta	120/380	3592/855
	Zloženie:	mleté mäso, hlávková kapusta, par.pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 3:	Špagety chilli con carne	400	3011/717
Zloženie:	špagety, mexická zelenina, fazuľa, chilli, paradajkový pretlak, syr tehla			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Pórková mliečna so zemiakmi	0,33 l	855/203
8.9.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 1:	Kuracie prsia s baklažánom a cuketou, Slovenská ryža	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, baklažán, cuketa, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Maďarský bravčový guláš, Ryža	74/150/190	4011/955
	Zloženie:	bravčové plecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Hlivovovo šampiňónový paprikáš, Maslové halušky	250/220	5233/1245
Zloženie:	hliva, šampiňóny, paprika, smotana, cibuľa			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Hrachová so zeleninou	0,33 l	752/179
9.9.2022	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 11.9.2022	Základ 1:	Hamburské bravčové stehno, Knedle	74/200/190	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma lipťovská		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler		
	Základ 2:	Kuracie soté na bretánskej zelenine, Ryža	74/150/190	2088/497
	Zloženie:	kurací stehenný plát, bretánska zelenina, muškát.orech, cesnak, kari, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Veggie rondo špenát so syrom, Tarhoto s restovanou zeleninou	90/350	2158/513
Zloženie:	karbonátky, špenát, syr, tarhoňa, hrášok, kukurica, mrkva, zeler, bazalka			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
Sobota	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi	0,33	651/155
10.9.2022	Alergény:	zeler		
Nedeľa	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Ryža	74/150/190	4002/952
11.9.2022	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa		
Dátum spotreby: 12.9.2022	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Kurací plátok s farebnou paprikou, Tarhoňa	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mix farieb, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch