

37		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Špenátová		0,33	836/199
12.9.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 14.9.2022	Základ 1:	Kyjevské kuracie stehno, Kolienska		154/200/200	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže)		500	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, slovenská ryža, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 3:	Penne s paradajkovou omáčkou, bazalkou a údeným syrom		250/250	2118/504
Zloženie:	penne, drvené paradajky, údený syr, paradajkový pretlak				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
13.9.2022	Alergény:	sója, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 15.9.2022	Základ 1:	Srbský kurací plátok, Ryža		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Bravčový flamember, Zemiaky		74/150/300	2412/574
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 3:	Pečené buchty s lekvárom		450	7963/1895
Zloženie:	múka, mlieko, vajce, cukor, lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Zemiaková na kyslo		0,33	651/155
14.9.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 16.9.2022	Základ 1:	Makovický morčací plátok, Tarhoňa		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Frankfurtský mletý rezeň, Zemiaková kaša		120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Rezance s tvarohom		400	4993/1188
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, kyslá smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
15.9.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 1:	Bravčové na spôsob sviečkovej, Knedle		120/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica			
	Základ 2:				
	Zloženie:				
	Alergény:				
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
Piatok	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
16.9.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 18.9.2022	Základ 1:	Zapekaný kurací plátok so šunkou a syrom, Zeleninová ryža		74/150/190	3315/789
	Zloženie:	kuracie prsia, šunka, syr, francúzska zelenina			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,			
	Základ 2:	Pečená údená krkovička na strapačkách s kyslou kapustou		100/380	4998/1190
	Zloženie:	údená krkovička, kyslá kapusta, slanina, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Vyprážené sójové plátky, Varené zemiaky, Diabolský dressing		250/300/30	2155/513
Zloženie:	sójové plátky, strúhanka, kečup, tat.omáčka, feferóny				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Sobota	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
17.9.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Nedeľa	Základ 1:	Grilovaný kurací špíz, Ryža		120/150/190	4011/955
18.9.2022	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
Dátum spotreby: 19.9.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Goralský bravčový guláš, Cestovina		74/200/200	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch