

38		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krupicová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
<b>19.9.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 21.9.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Cigánsky bravčový plátok, Ryža</b>		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté so šampiňónmi, Zemiaková kaša</b>		74/150/300	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, šampiňóny, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zemiakový guláš s hubami</b>		500	3691/878
	Zloženie:	zemiaky, rasca, šampiňóny, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Brokolicová</b>		0,33	525/131
<b>20.9.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
Dátum spotreby: 22.9.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia Singapur, Ryža</b>		74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Debrecínsky bravčový guláš, Noky</b>		74/200/220	3906/930
	Zloženie:	bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Bulgur s maslovou tekvicou a cuketou</b>		450	2155/513
	Zloženie:	bulgur, maslová tekvica, francúzska zelenina, cuketa			
	Alergény:	múka pšeničná			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia roľnícka</b>		0,33	988/235
<b>21.9.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 23.9.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací steak so syrovou omáčkou, Zemiaková kaša</b>		74/200/300	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, tavený syr, smotana, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Štefánska sekaná, Fazuľový prívarok</b>		120/380	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, fazuľa, ocot, cukor, vajcia varené			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Lekvárové pirohy s maslom a strúhankou</b>		380/20/30	4993/1188
	Zloženie:	lekvárové pirohy, maslo, cukor, strúhanka			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Fazuľová so zeleninou</b>		0,33	899/214
<b>22.9.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok sikulský, Knedle</b>		74/200/190	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, smotana, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Plovdivský hovädzí guláš, Tarhoňa</b>		74/150/190	3592/855
	Zloženie:	hovädzie predné, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zapekané cestoviny s tofu a olivami</b>		400	3459/823
	Zloženie:	cestoviny, tofu, brokolica, olivy			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Mrkvová s liatym cestom</b>		0,33	791/188
<b>23.9.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Dátum spotreby: 25.9.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Novohradské bravčové mäso, Cestovina</b>		74/200/200	3244/772
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracia pečeň Bacskai, Ryža</b>		85/150/190	2895/689
	Zloženie:	hydinová pečeň, lečo, slanina, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>		230/280	4408/1049
	Zloženie:	múka, vaj. melanz, mlieko, vanilkový puding			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krúповá domáca</b>		0,33	836/199
<b>24.9.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Krkovička v paprikovo klobásovej omáčke, Zemiaky</b>		74/200/300	4911/1169
<b>25.9.2022</b>	Zloženie:	bravčová krkovička, červená paprika, klobása, cesnak, mletá paprika			
	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 26.9.2022	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančky na čínsky spôsob, Kari ryža</b>		130/150/190	3607/858
	Zloženie:	kurací stehenný plát, hlávková kapusta, mrkva, kari korenie, sójová omáčka, pór			
	Alergény:	múka pšeničná, sója			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch