40 týždeň		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	**Polievka 1:**	**Šumavská**	0,33	639/152
3.10.2022	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 5.10.2022	**Základ 1:**	**Pečená krkovička na cesnaku, Tarhoňa**	74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	**Pražské zapekané zemiaky s údeninou**	400/100	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, údenina, vajcia, mlieko		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	**Šúľance s makom a cukrom**	400/50	4561
	Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
Utorok	**Polievka 1:**	**Zeleninová s liatym cestom**	0,33 l	752/179
4.10.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 6.10.2022	**Základ 1:**	**Kuracie prsia Metropol, Slovenská ryža**	74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	**Bravčové soté po šarišsky, Ryža**	74/150/190	3566/872
	Zloženie:	bravčové pliecko, soľ, horčica, cibuľa, múka, cesnak, karotka, paradajkový pretlak, saláma		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	**Halušky s tvarohom**	450	3200/761
	Zloženie:	hrubá múka, zemiaky, melanž, tvaroh, kyslá smotana, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
Streda	**Polievka 1:**	**Šošovicová so zeleninou**	0,33	611/145
5.10.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 7.10.2022	**Základ 1:**	**Hamburské bravčové stehno, Cestoviny**	74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma liptovská		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica, zeler		
	Základ 2:	**Kuracie plátky "Rossini" Tarhoňa**	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	**Cícer so šošovicou, Varené vajíčka**	350/80	2365/563
	Zloženie:	cícer, šošovica, kari, paradajky, vajcia		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
Štvrtok	**Polievka 1:**	**Slovenská šajtlava**	0,33 l	789/187
6.10.2022	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 1:	**Sečuánske kuracie plátky, Ryža**	74/200/190	4671/1112
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, zázvor, pór, zeler,solamyl		
	Alergény:	zeler		
	Základ 2:	**Mäsové guľky s ryžou v paradajkovej omáčke, Zemiaková kaša**	120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vaj.melanž, ryža, parad.pretlak,hladká múka		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko		
	Základ 3:	**Farmárkine cestoviny (bez slaniny)**	450	5456/1299
	Zloženie:	široké rezance, kyslá kapusta, zemiaky, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
Piatok	**Polievka 1:**	**Zeleninový boršč**	0,33	752/179
7.10.2022	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 9.10.2022	**Základ 1:**	**Bratislavské bravčové stehno, Cestovina**	74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové stehno, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	**Kurací stroganov, Ryža**	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plát kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica		
	Základ 3:	**Soté z hlivy, šampiňónov a cukety, Divoká ryža**	250/190	2980/709
	Zloženie:	hlivy, šampiňóny, cuketa, paprika mletá, cesnak		
	Alergény:	múka, mlieko, horčica		
Sobota	**Polievka 1:**	**Hubová s mrvenicou**	0,33	525/131
8.10.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Nedeľa	**Základ 1:**	**Maďarský bravčový guláš, Noky**	74/150/220	4011/955
9.10.2022	Zloženie:	bravčové pliecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka		
Dátum spotreby: 10.10.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 2:	**Vyprážané kuracie nugetky s BBQ omáčkou, Varené zemiaky**	120/150/300	4408/1049
	Zloženie:	kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, sój, horčica		
U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch				