

41		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Fazuľková kyslá		0,33	708/168
10.10.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 12.10.2022	Základ 1:	Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Morčací soté "Csarda", Tarhoňa		74/200/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, lečo, pretlak, cesnak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka		400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Kapustová s paradajkovým pretlakom		0,33	525/131
11.10.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 13.10.2022	Základ 1:	Kuracie prsia na zelenine, Kari ryža		74/150/190	2895/689
	Zloženie:	kuracie prsia, močovská zelenina, paprika mletá, paradajkový pretlak, muškát.kvet			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Horniansky bravčový guláš, Cestoviny		74/200/200	4620/1100
	Zloženie:	bravč.mäso, olej, párky, fazuľa, smotana, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Vyprážený zeleninový rezeň, Varené zemiaky		150/300	3691/878
Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj.melanž				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler				
Streda	Polievka 1:	Zelerová so zeleninou a liatym cestom		0,33	689/164
12.10.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 14.10.2022	Základ 1:	Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša		120/300	3355/798
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementálér, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie soté so šampiňónmi, Slovenská ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	stehenný kurací plát, šampiňóny, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Špenátovo tekvicové halušky so syrovou omáčkou		280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, múka, mlieko, niva, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko				
Štvrtok	Polievka 1:	Brokolicová		0,33	525/131
13.10.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
	Základ 1:	Kuracie stehno na mrkve a póre, Ryža		158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, mrkva, pór, , cesnak, paprika mletá, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná,			
	Základ 2:	Segedínsky bravčový guláš, Knedle		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové plecko,kyslá kapusta,smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	Základ 3:	Ryžový nákyp s ovocím		400	2512/598
Zloženie:	ryža, mlieko, vaječná melanž, kompót				
Alergény:	mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Sedliacka polievka		0,33	899/214
14.10.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
Dátum spotreby: 16.10.2022	Základ 1:	Kurací plátok na lahodnej omáčke, Varené zemiaky		74/200/300	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, smotana, jemná šunka, polievková zelenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Hovädzí guláš s hráškom, Ryža		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	Hovädzie predné, paradajkový pretlak, hrášok, syr tehla, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Cestoviny "Neapol"		250/200	2455/584
Zloženie:	penn, paradajková omáčka, olivy, oregano,cesnak, syr				
Alergény:	múka pšeničná,vajcia,syr				
Sobota	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
15.10.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Mletý biftek na smotane, Kolienka		100/200/200	4589/1092
16.10.2022	Zloženie:	mleté mäso, smotana, šampiňóny, kapary, zelenina korenňová			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, horčica				
Dátum spotreby: 17.10.2022	Základ 2:	Balkánsky kurací plátok, Ryža		74/150/190	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, olivy, paradajky,paprika, feta syr, cukor, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch