

42		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
17.10.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 19.10.2022	Základ 1:	Valašský bravčový plátok, Cestovina		74/200/200	3825/910
	Zloženie:	brvčové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie rezančeky na čínsky spôsob, Ryža		130/150/190	3607/858
	Zloženie:	kurací stehenný plát, hlávková kapusta, mrkva, kari korenie, sójová omáčka, pór			
	Alergény:	múka pšeničná, sója			
	Základ 3:	Fliacky s hlávkovou kapustou		400	2186/520
Zloženie:	fliacky, hlávková kapusta, cibuľa, olej				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka		0,33	988/235
18.10.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 20.10.2022	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Boloňské penne so syrom		420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler			
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom		400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok				
Alergény:	mlieko				
Streda	Polievka 1:	Zemiaková na kyslo		0,33	651/155
19.10.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 21.10.2022	Základ 1:	Makovický bravčový plátok, Slovenská ryža		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	bravčové stehno, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Mletý rezeň na hrášku, Varené zemiaky		120/150/300	2630/626
	Zloženie:	mleté mäso, melanž, cesnak, hrášok			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Pečené buchty s lekvárom		450	7963/1895
Zloženie:	múka, mlieko, vajce, cukor, lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
20.10.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 22.10.2022	Základ 1:	Údená krkovička, dusená kapusta, Knedle		74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	údená krkovička, kyslá kapusta, cukor, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža		74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Zeleninové krupoto s drvenými paradajkami		400	2554/608
Zloženie:	krúpy, francúzska zelenina, drvené paradajky, hrášok, syr tehla				
Alergény:	múka, mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
21.10.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 23.10.2022	Základ 1:	Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Tarhoňa		74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový orech			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Slovenský bravčový guláš na smotane, Noky		74/200/220	3677/875
	Zloženie:	bravčové plecko, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	Základ 3:	Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom		400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Hrachová so zeleninou		0,33 l	752/179
22.10.2022	Alergény:	pšeničná múka			
Nedeľa	Základ 1:	Hydinový hamburger na čínskej kapuste, Ryža		120/150/190	2855/679
23.10.2022	Zloženie:	hydinový hamburger, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Dátum spotreby: 24.10.2022	Základ 2:	Bravčové soté s chilli a ananásom, Zemiaková kaša		74/150/300	3855/917
	Zloženie:	bravčové plecko, chilli, ananás, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch