

44		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Údená so zeleninou a cestovinou		0,33	899/214
31.10.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia, mlieko, horčica, sezam, sója			
Dátum spotreby: 2.11.2022	Základ 1:	Bravčový plátok na belehradských zemiakoch		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Indické kuracie rezančeky na kari, Ryža		74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Zeleninový nákyp s brokolicou a syrom		400/20	2155/513
Zloženie:	ryža, zelenina, olej cibuľa, brokolica, syr				
Alergény:	mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Mrkvová s liatym cestom		0,33	791/188
1.11.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Dátum spotreby: 3.11.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na kápii, Ryža		158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, cukor, kápiá, cesnak, paprika mletá, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná,			
	Základ 2:				
	Zloženie:				
	Alergény:				
	Základ 3:	Vyprážené tofu, Varené zemiaky		120/300	4235/1008
Zloženie:	tofu, melanž, múka, mlieko, vajcia, olej				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, sója				
Streda	Polievka 1:	Cesnaková so zemiakmi		0,33	651/155
2.11.2022	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 4.11.2022	Základ 1:	Bravčové na spôsob sviečkovej, Cestovina		120/200/200	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica			
	Základ 2:	Kuracie soté na bretánskej zelenine, Tarhoňa		74/150/190	2088/497
	Zloženie:	kurací stehenný plát, bretánska zelenina, muškát.orech, cesnak, kari, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Strapačky s kyslou kapustou		500	3401/809
Zloženie:	zemiaky, múka, vaj.melanž, kyslá kapusta, slanina				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou		0,33	611/145
3.11.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 5.11.2022	Základ 1:	Kuracie prsia na paprike, Noky		74/200/220	2963/705
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Domáca sekaná, paradajková omáčka, Zemiaková kaša		120/200/300	5212/1240
	Zloženie:	mleté mäso, melanž, strúhanka, pretlak, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Zeleninové rizoto so syrom, čalamáda		380/100	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr				
Alergény:	mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
4.11.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 6.11.2022	Základ 1:	Záhoracke bravčové mäso, Knedle		63/200/190	5511/1312
	Zloženie:	bravčové stehno, hlávková kapusta, huby, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Wok kuracia lahôdka, Jazmínová ryža		74/150/190	2015/479
	Zloženie:	kurací stehenný plát, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 3:	Žemľovka jablkovo tvarohová		450	5456/1299
Zloženie:	rožky, jablká, vaj.melanž, mlieko, tvaroh				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Krupicová s vajcom		0,33 l	618/147
5.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Srbský kurací plátok, Slovenská ryža		74/150/190	3024/720
6.11.2022	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka			
Dátum spotreby: 7.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Debrecínsky bravčový guláš, Cestovina		74/200/200	3906/930
	Zloženie:	bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch