

45		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Špenátová		0,33	836/199
7.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 9.11.2022	Základ 1:	Hovädzí plátok na hubách, Ryža		74/150/190	4850/1154
	Zloženie:	hovädzie zadné, paprika mletá, slanina, cesnak, šampiňóny			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Grilovaný kurací špíz, Pečené zemiaky		120/150/300	4011/955
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Sójové kocky na smotane, Farebná cestovina		250/200	1899/452
Zloženie:	sójové kocky, koreňová zelenina, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, sója				
Utorok	Polievka 1:	Hubová s mrvenicou		0,33	525/131
8.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 10.11.2022	Základ 1:	Kuracie prsia Hornád, Tarhoňa		74/200/190	2980/709
	Zloženie:	kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Bravčový flamember, Zemiaky		74/150/300	3315/789
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 3:	Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)		450	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
9.11.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 11.11.2022	Základ 1:	Bravčové stehno na hubách, Slovenská ryža		74/150/190	3466/825
	Zloženie:	bravčové stehno, cibuľa, šampiňóny, sušené huby			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Kuracia pečeň Bacskai, Ryža		85/150/190	2895/689
	Zloženie:	hydinová pečeň, lečo, slanina, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Rezance s makom a maslom		400	4993/1188
Zloženie:	rezance, maslo, cukor, mak				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Štvrtok	Polievka 1:	Šumavská		0,33	639/152
10.11.2022	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 12.11.2022	Základ 1:	Kyjevské kuracie stehno, Kolienska		154/200/200	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Mletý rezeň s mexickou omáčkou, Ryža		120/150/190	3444/820
	Zloženie:	mleté mäso, kukurica, hrášok, kávia, fazuľa, feferóny, par.pretlak			
	Alergény:	múka, vajcia, horčica			
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, silvový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Karfiolová s liatym cestom a zeleninou		0,33	988/235
11.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 13.11.2022	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhorky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Grilovaná klobása, Gazdovská šošovica		100/380	5212/1240
	Zloženie:	klobása, šošovica, pretlak, mrkva, hrášok, zeler			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 3:	Balkánske lečo s fazuľou, Zemiakový chlieb		500/100	3258/775
Zloženie:	lečo, paprika, paradajky, cuketa, cesnak, biela fazuľa, chilli, udená paprika				
Alergény:	pšeničná múka				
Sobota	Polievka 1:	Poľná		0,33	899/214
12.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Kurací plátok kopaničiarsky, Ryža		74/150/190	2855/679
13.11.2022	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
Dátum spotreby: 14.11.2022	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Bravčové mäso po kozácky, Varené zemiaky		74/200/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčové plecko, chren, cvikla, kyslá kapusta, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch