

46		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Zeleninová jarná		0,33	755/179
14.11.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 16.11.2022	Základ 1:	Bravčové mäso, chrenová omáčka, Noky		74/200/220	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	Základ 2:	Pekelná kovbojská fazuľa		400	3906/930
	Zloženie:	fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Tofu na katalánsky spôsob, Ryža		250/190	3124/743
Zloženie:	tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl				
Alergény:	múka pšeničná, sója				
Utorok	Polievka 1:	Paradajková s ryžou		0,33	525/131
15.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 17.11.2022	Základ 1:	Kurací plátok na bylinkách, Slovenská ryža		74/150/190	2186/520
	Zloženie:	kuracie prsia, bylinky, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Údená krkovička, Hrachová kaša		85/400	3451/821
	Zloženie:	údená krkovička, hrach, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Vyprážené sójové plátky v pikantnom cestíčku, Varené zemiaky		250/300	2155/513
Zloženie:	sójové plátky, strúhanka, melanz, mlieko, múka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Streda	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka		0,33	988/235
16.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 18.11.2022	Základ 1:	Bravčový plátok sikulský, Knedle		74/200/190	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, smotana, paprika mletá			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kurací stroganov, Ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plát, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica			
	Základ 3:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj.melanz, mlieko, vanilkový pudíng				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Fazuľková kyslá		0,33	708/168
17.11.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 19.11.2022	Základ 1:	Kuracie prsia v brokolicovej omáčke, Cestovina		74/200/200	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, smotana, bazalka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Pražské zapekané zemiaky s údeninou		400/100	3340/795
	Zloženie:	zemiaky, údenina, vajcia, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:				
Zloženie:					
Alergény:					
Piatok	Polievka 1:	Kapustová kyslá s cviklou a zemiakmi		0,33	752/179
18.11.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 20.11.2022	Základ 1:	Kuracie stehno v pikantnej zeleninovej omáčke, Tarhoňa		158/150/190	3488/830
	Zloženie:	kuracie stehno, močovská zelenina, chilli, kečup, horčica			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Frankfurtský mletý rezeň, Zemiaková kaša		120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Soté z hlivy, šampiňónov a cukety, Divoká ryža		250/190	2980/709
Zloženie:	hlivy, šampiňóny, cuketa, paprika mletá, cesnak				
Alergény:	múka, mlieko, horčica				
Sobota	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou		0,33	899/214
19.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Zámocký bravčový plátok, Slovenská ryža		74/150/190	3672/874
20.11.2022	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak			
Dátum spotreby: 21.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Kuracie plátky "Rossini", Ryža		74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch