

47		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Krúpová domáca		0,33	836/199
21.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 23.11.2022	Základ 1:	Bravčový plátok záhradnícky, Slovenská ryža		74/150/190	2949/702
	Zloženie:	bravčové stehno, mrazená zelenina, olej, cibuľa,			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Grilovaný kurací hamburger, Fazuľkový prívarok so zemiakmi		120/350	3906/930
	Zloženie:	kurací hamburger, fazuľkové struky, zemiaky, smotana, kôpor, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko,			
	Základ 3:	Tekvicové rizoto so syrom		400	3602/857
Zloženie:	tekvica, zelená fazuľka, ryža, hrášok, zeler, mrkva, syr				
Alergény:	mlieko, zeler				
Utorok	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
22.11.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 24.11.2022	Základ 1:	Kuracie prsia s baklažánom a cuketou, Tarhoňa		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, baklažán, cuketa, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bratislavský bravčový guláš, Noky		74/200/220	3872/921
	Zloženie:	bravčové plecko, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		450	4561
Zloženie:	múka, vaj. melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Milánska		0,33	755/179
23.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler, horčica, sója			
Dátum spotreby: 25.11.2022	Základ 1:	Bravčový plátok po bádensky, Cestovina		74/150/200	3017/718
	Zloženie:	bravčové stehno, kávia, bretánska zelenina, paradajkový pretlak, pór			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Kuracie soté sofijské, Ryža		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Halušky s hlávkovou kapustou		450	3200/761
Zloženie:	hrubá múka, zemiaky, melanž, hlávková kapusta, rasca				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Kapustová s paradajkovým pretlakom		0,33	525/131
24.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 26.11.2022	Základ 1:	Kurací plátok Csakyho, Ryža		74/200/190	3680/876
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, chilli, parad. pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle		120/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Brokolicové rizoto s tofu a žltou mrkvou		400	2186/520
Zloženie:	ryža, brokolica, tofu, sójová omáčka, mrkva žltá				
Alergény:	sója				
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia vrchárska		0,33	566/134
25.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 27.11.2022	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Zemiaková kaša		74/150/300	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 2:	Špagety s hydínovým ragu(kuracie mäso,hydínová pečeň)		150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Sójový guláš s fazuľou		400	1862/443
Zloženie:	sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
Sobota	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
26.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky, sýrová omáčka, Varené zemiaky		120/150/300	4231/1007
27.11.2022	Zloženie:	kuracie prsia, tavený syr, olej, cukor			
Dátum spotreby: 28.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Znojemský bravčový guláš, Cestovina		74/150/200	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslé uhorky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch