

48		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
28.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 30.11.2022	Základ 1:	Bravčové stehno na slanine, Slovenská ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, slanina			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Mexické kuracie rizoto so syrom		430/20	3488/830
	Zloženie:	ryža, olej cibuľa, fazuľa, kukurica, pretlak, kurací stehenný plát			
	Alergény:	mlieko			
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka		400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Hrachová s mletou údeninou		0,33	651/155
29.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 1.12.2022	Základ 1:	Kuracie prsia Singapur, Ryža		74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Debrecínsky bravčový guláš, Noky		74/200/220	3906/930
	Zloženie:	bravčové plecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Bulgur s maslovou tekvicou a cuketou		450	2155/513
Zloženie:	bulgur, maslová tekvica, francúzska zelenina, cuketa				
Alergény:	múka pšeničná				
Streda	Polievka 1:	Pórková mliečna so zemiakmi		0,33 l	855/203
30.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Dátum spotreby: 2.12.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na paprike, Cestovina		158/200/200	4998/1190
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Mäsové guľky s ryžou v paradajkovej omáčke, Zemiaková kaša		120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vaj, melanž, ryža, parad. pretlak, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Žemľovka jablkovo tvarohová		450	5456/1299
Zloženie:	rožky, jablká, vaj, melanž, mlieko, tvaroh				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
1.12.2022	Alergény:	sója, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 3.12.2022	Základ 1:	Cigánsky kurací plátok, Tarhoňa		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Segedínsky bravčový guláš, Knedle		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	Základ 3:	Thajský wok s údeným tofu, Ryža		250/190	2991/712
Zloženie:	údené tofu, zázvor, cesnak, čínska zelenina, sezam, kurkuma, chilli				
Alergény:	sója, sezam,				
Piatok	Polievka 1:	Slovenská šajtlava		0,33 l	789/187
2.12.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 4.12.2022	Základ 1:	Bravčové mäso burgunské, Ryža		73/200/190	4653/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, paradajkový pretlak, mrkva, zeler, ocot, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler			
	Základ 2:	Údená krkovička, Fazuľový prívarok		85/380	3043/724
	Zloženie:	údená krkovička, fazuľa, cibuľa, olej, ocot, cukor,			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Varené vajcia, dusený špenát, Varené zemiaky		100/200/300	3142/748
Zloženie:	vajcia, špenát, cesnak, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Zemiaková na kyslo		0,33	651/155
3.12.2022	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Nedeľa	Základ 1:	Domáca sekaná, Paradajková kapusta		120/380	3592/855
4.12.2022	Zloženie:	mleté mäso, hlávková kapusta, par. pretlak			
Dátum spotreby: 5.12.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie rezančeky na hubách, Slovenská ryža		74/150/190	3466/825
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, šampiňóny, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch