

50		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>		0,33	651/155
<b>12.12.2022</b>	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 14.12.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok na belehradských zemiakoch</b>		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančeky na hrášku, Ryža</b>		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, hrášok, slanina, múka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom</b>		400	3514/836
Zloženie:	cestovina, tvaroh, slivkový lekvár, maslo				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Poľná</b>		0,33	899/214
<b>13.12.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 15.12.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa</b>		74/150/190	3879/923
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Goralský bravčový guláš, Cestovina</b>		74/200/200	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou</b>		280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kalerábová s mrveničkou</b>		0,33	752/179
<b>14.12.2022</b>	Alergény:	mlieko, pšeničná múka			
Dátum spotreby: 16.12.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Pečené kuracie stehno, červená kapusta, Knedle</b>		158/200/190	3592/855
	Zloženie:	kuracie stehno, červená kapusta, cibuľa			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hovädzie ragu a' la Dussase, Ryža</b>		73/150/190	4095/975
	Zloženie:	hovädzie predné, šampiňóny, mrkva, fazuľka, slanina, cesnak, paradajkový pretlak, poomarancový džús, bazalka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hrášková mozaika, Cícerové kari so zeleninou</b>		150/300	1955/465
Zloženie:	hrášok vaječná melanz, cícer, kari, karfiol, baby mrkva, brokolica, maslo, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko,				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>		0,33	752/179
	<b>15.12.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 17.12.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Makovický bravčový plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	bravčové stehno, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Domáca sekaná, Zemiaky na kyslo</b>		120/380	5451/1297
	Zloženie:	mleté mäso, šampiňóny, strúhanka, horčica, vaj.melanz			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, horčica			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Halušky s tvarohom a smotanou</b>		400	4993/1188
Zloženie:	zemiakové halušky, tvaroh, maslo, kyslá smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hřstková</b>		0,33	859/204
<b>16.12.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 18.12.2022	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok s milánskou omáčkou, Noky</b>		74/200/220	2449/583
	Zloženie:	kuracie prsia, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda</b>		400/100	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, hrášok, ryža, syr			
	Alergény:	mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Veggie rondo špenát so syrom, syrovo hubové cestoviny</b>		160/250	2155/513
Zloženie:	vyprážené karbonátky, špenát, syr, huby, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krupicová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
<b>17.12.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Grilovaný kurací špíz, Ryža</b>		120/150/190	4011/955
<b>18.12.2022</b>	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
Dátum spotreby: 19.12.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový moravský guláš, Varené zemiaky</b>		74/200/300	4066/968
	Zloženie:	bravčové plecko, hlávková kapusta, par.pretlak, cesnak, zemiaky, feferóny			
	Alergény:	pšeničná múka			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch