

51		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Údená so zeleninou a cestovinou	0,33	899/214
19.2.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia, mlieko, horčica, sezam, sója		
Dátum spotreby: 21.2.2022	Základ 1:	Novohradský bravčový plátok, Cestovina	74/200/200	3244/772
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža	74/150/300	3885/925
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Zemiakový guláš s hubami	500	3691/878
Zloženie:	zemiaky, rasca, šampiňóny, smotana			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Milánska	0,33	755/179
20.2.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler, horčica, sója		
Dátum spotreby: 22.2.2022	Základ 1:	Kurací plátok "Opera", Tarhoňa	74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, slanina, paradajkový pretlak, hydinová pečeň, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Frankfurtské bravčové mäso, Cestovina	74/200/200	4620/1100
	Zloženie:	bravčové stehno, párky, mlieko, paprika mletá, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,		
	Základ 3:	Špagety s tomatom omáčkou a syrom	400	2881/685
Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Streda	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou	0,33	899/214
21.2.2022	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 23.2.2022	Základ 1:	Bravčový plátok sikulský, Knedle	74/200/190	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, smotana, paprika mletá		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Mletý rezeň s mexickou omáčkou, Ryža	120/150/190	3444/820
	Zloženie:	mleté mäso, kukurica, hrášok, kápie, fazuľa, feferóny, par.pretlak		
	Alergény:	múka, vajcia, horčica		
	Základ 3:	Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)	450	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou	0,33 l	752/179
22.2.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 24.2.2022	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky s BBQ omáčkou, Varené zemiaky	120/150/300	4408/1049
	Zloženie:	kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, sój, horčica		
	Základ 2:	Nitriansky bravčový plátok, Noky	74/200/220	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhorky, saláma, chren, smotana, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler		
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky	250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr			
Alergény:	vajcia, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka	0,33	988/235
23.2.2022	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 25.2.2022	Základ 1:	Maďarský bravčový plátok, Cestovina	74/200/200	4652/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, pretlak, feferóny, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia,		
	Základ 2:	Kuracie soté s chilli a ananásom, Zemiaková kaša	74/150/300	3855/917
	Zloženie:	kurací stehenný plát, chilli, ananás, pradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom	350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Zemplínska fazuľová	0,33	899/214
24.2.2022	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
Nedeľa	Základ 1:	Balkánsky kurací plátok, Ryža	74/150/190	3974/946
25.2.2022	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, olivy, paradajky, paprika, feta syr, cukor, cesnak		
Dátum spotreby: 26.2.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Bravčový flamember, Tarhoňa	74/150/190	3315/789
	Zloženie:	bravčové plecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, sója		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch