


1		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Hrašková		0,33 l	608/144
2.1.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 4.1.2023	Základ 1:	Pečená krkovička na cesnaku, Tarhoňa		74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:				
	Zloženie:				
	Alergény:				
	Základ 3:	Kelová rolka "Baron", Varené zemiaky		150/15/300	2899/690
Zloženie:	kel čerstvý, ryža, sójová drvina, syr eidam, pretlak, francúzska zelenina				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, sója, zeler				
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia s ryžou a hráškom		0,33	618/147
3.1.2023	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 5.1.2023	Základ 1:	Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Ryža		74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový oriech			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčový stroganov, Zemiaky		74/150/300	2856/680
	Zloženie:	bravčové plecko, horčica, kyslé uhorky, pretlak, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		450	4561
Zloženie:	múka, vaj, melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Fazuľová so zeleninou		0,33	899/214
4.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 6.1.2023	Základ 1:	Hutnicke bravčové stehno, Knedle		74/200/190	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Údená krkovička, Hrachová kaša		85/400	3451/821
	Zloženie:	Údená krkovička, hrach, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Tekvicové rizoto so syrom		400	3602/857
Zloženie:	tekvica, zelená fazuľka, ryža, hrášok, zeler, mrkva, syr				
Alergény:	mlieko, zeler				
Štvrtok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
5.1.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 7.1.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na mede a zázvore, Slovenská ryža		158/150/190	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, cesnak, grilovacie korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Mletý rezeň na hrášku, Varené zemiaky		120/150/300	2630/626
	Zloženie:	mleté mäso, melanž, cesnak, hrášok			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka		400/100	2365/563
Zloženie:	zemiaky, cestovina, mletá paprika				
Alergény:	múka pšeničná				
Piatok	Polievka 1:	Krúpová domáca		0,33	836/199
6.1.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 8.1.2023	Základ 1:	Kuracie prsia v syrovej omáčke, Opekané zemiaky		74/200/300	3955/941
	Zloženie:	kuracie prsia, tavený syr, niva syr, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Znojemský bravčový guláš, Cestovina		74/150/200	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslé uhorky, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Halušky s tvarohom		450	3200/761
Zloženie:	hrubá múka, zemiaky, melanž, tvaroh, kyslá smotana, maslo				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko				
Sobota	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
7.1.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Nedeľa	Základ 1:	Hydinový hamburger na čínskej kapuste, Ryža		120/150/190	2855/679
8.1.2023	Zloženie:	hydínový hamburger, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva			
Dátum spotreby: 9.1.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 2:	Bravčové stehno na rasci, Tarhoňa		74/150/190	3526/839
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch