

2		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s ryžou</b>		0,33	525/131
<b>9.1.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 11.1.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové mäso, chrenová omáčka, Noky</b>		74/200/220	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Mexické kuracie rizoto so syrom</b>		430/20	3488/830
	Zloženie:	ryža, olej cibuľa, fazuľa, kukurica, pretlak, kurací stehenný plát			
	Alergény:	mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Thajský wok s údeným tofu, Ryža</b>		250/190	2991/712
Zloženie:	údené tofu, zázvor, cesnak, čínska zelenina, sezam, kurkuma, chilli				
Alergény:	sója, sezam,				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzí vývar s cestovinou</b>		0,33	789/187
<b>10.1.2023</b>	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 12.1.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok kopaničiarsky, Slovenská ryža</b>		74/150/190	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Maďarský bravčový guláš, Noky</b>		74/150/220	4011/955
	Zloženie:	bravčové plecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hubový perkelt na paprike, Knedle</b>		300/190	5228/1244
Zloženie:	šampiňóny, čerstvé, smotana, paprika mletá				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krúpová domáca</b>		0,33	836/199
<b>11.1.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 13.1.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové na spôsob sviečkovej, Knedle</b>		120/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Indické kuracie rezančeka na kari, Ryža</b>		74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou</b>		400	3570/850
Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková na kyslo</b>		0,33	651/155
<b>12.1.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 14.1.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok Csakyho, Slovenská ryža</b>		63/200/190	3680/876
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, chilli, parad. pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Domáca sekaná, Fazuľový prívarok</b>		120/380	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, fazuľa, ocot, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Brokolicové rizoto s tofu a žltou mrkvou</b>		400	2186/520
Zloženie:	ryža, brokolica, tofu, sójová omáčka, mrkva žltá				
Alergény:	sója				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninová jarná</b>		0,33	755/179
<b>13.1.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 15.1.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Valašský bravčový plátok, Cestovina</b>		74/200/200	3825/910
	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Plovdivský hovädzí guláš, Tarhoňa</b>		74/150/190	3592/855
	Zloženie:	hovädzie predné, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený karfiol, Varené zemiaky</b>		200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemianska polievka</b>		0,33	925/220
<b>14.1.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie soté s farebnou paprikou, Ryža</b>		74/150/190	3200/761
<b>15.1.2023</b>	Zloženie:	stehenný kurací plát, paprika mix farieb, cesnak			
Dátum spotreby: 16.1.2023	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Cigánsky bravčový plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch