

12		<b>Jedálny lístok</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň</b>			
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>		0,33	899/214
<b>21.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na spôsob bažanta, Ryža</b>		154/150/190	3459/823
	Zloženie:	kuracie stehno, tymián, brusnice			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bratislavský bravčový guláš, Cestovina</b>		74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové pliecko, hrášok, mlieko, mrkva, pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou</b>		400	3570/850
Zloženie:	čoko knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemplínska fazuľová</b>		0,33	899/214
<b>22.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle</b>		74/200/160	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Oravská mletá sekaná, Zemiaková kaša</b>		120/150/300	4073/969
	Zloženie:	mleté mäso, údený syr, kápiá, údenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Veggie Toskánske Carré, Farfalle s olivami</b>			80/350
Zloženie:	paradajky, syr, bylinky, farfalle, olivy, paradajkový pretlak,				
Alergény:	pšeničná múka,				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Milánska</b>		0,33	755/179
<b>23.3.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na hydinovej saláme a pórku, Tarhoňa</b>		74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kurací šunkový nárez, pór, paradajkový pretlak, muškátový orech			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Segedínsky bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové pliecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou</b>		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková s paprikou</b>		0,33 l	752/179
<b>24.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Makovický morčací plátok, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Boloňské penne so syrom</b>		420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par.pretlak, kečup, syr tehla			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Čiernohorské tofu v zemiakovom cestíčku, Varené zemiaky</b>		120/300	4327/1030
Zloženie:	tofu, zemiaky, majoránka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pohronská kapustová</b>		0,33	899/214
<b>25.3.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové stehno na rasci, Tarhoňa</b>		74/150/190	3526/839
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Cigánske kuracie soté, Varené zemiaky</b>		74/150/300	3672/874
	Zloženie:	kurací stehenný plát, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ,ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch.