

25		<b>Jedálny lístok</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň</b>			
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Valašská s krúpami</b>		0,33	895/213
<b>20.6.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mede a zázvore, Jazminová ryža</b>		158/150/190	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, cesnak, grilovacie korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Maďarský bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	4652/11076
	Zloženie:	bravčové pliecko, lečo, paradajky, paprika, feferóny, paprika mletá, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Slivkové guľky sypané makom a cukrom</b>		400	3570/850
	Zloženie:	knedlíčky plnené slivkovým lekvárom, cukor práškový, mak, maslo			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová so zeleninou</b>		0,33 l	752/179
<b>21.6.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok kopaničiarsky, Tarhoňa</b>		74/150/190	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Holandský mletý rezeň so syrom, Varené zemiaky</b>		120/300	4015/955
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementáler, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Strapačky s kyslou kapustou</b>		500	3401
	Zloženie:	zemiaky, múka, vaj.melanž, kyslá kapusta			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzí vývar s cestovinou</b>		0,33	789/187
<b>22.6.2022</b>	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Pečená krkovička, červená kapusta, Knedle</b>		74/200/190	4158/990
	Zloženie:	bravčová krkovička, červená kapusta, cukor, rasca, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté sofijské, Ryža</b>		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninová sekaná, zemiakovo batátový prívarok</b>		120/380	2877/685
	Zloženie:	mrazená zelenina, sójová drtina, vaj.melanž, cesnak, mletá paprika, batáty, zemiaky, smotana			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Francúzska zeleninová s mletým mäsom</b>		0,33	859/204
<b>23.6.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok na belehradských zemiakoch</b>		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracia pečeň na letný spôsob, Tarhoňa</b>		80/150/190	2703/643
	Zloženie:	kuracie prsia, baklažán, cuketa, cesnak, paprika, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Thajský wok s údeným tofu, Ryža</b>		250/190	2991/712
	Zloženie:	údené tofu, zázvor, cesnak, čínska zelenina, sezam, kurkuma, chilli			
Alergény:	sója, sezam,				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Špenátová</b>		0,33	836/199
<b>24.6.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kyjevské kuracie stehno, Noky</b>		158/200/200	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže)</b>		500	3829/911
	Zloženie:	bravčové pliecko, slovenská ryža, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
	Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ,ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch.

