



30		<b>Jedálny lístok</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň</b>			
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
Pondelok	Polievka 1:	<b>Hovädzia s ryžou a hráškom</b>		0,33	618/147
25.7.2022	Alergény:	zeler			
	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mrkve a póre, Ryža</b>		158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, mrkva, pór, cesnak, paprika mletá, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná,			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Horniansky bravčový guláš, Cestoviny</b>		74/200/200	4620/1100
	Zloženie:	bravč.mäso, olej, párky, fazuľa, smotana, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Balkánske lečo s fazuľou, Zemiakový chlieb</b>			500/100
Zloženie:	lečo, paprika, paradajky, cuketa, cesnak, biela fazuľa, chilli, údená paprika				
Alergény:	pšeničná múka				
Utorok	Polievka 1:	<b>Špenátová</b>		0,33	836/199
26.7.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové mäso, chrenová omáčka, Knedle</b>		74/200/160	4523/1076
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, mlieko, múka,			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Indické kari kuracie prsia, Ryža hrozienková</b>		74/150/190	3551/845
	Zloženie:	kuracie prsia, kari, chilli, paprika mletá, koriander, zázvor, pretlak, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Kelová rolka "Baron", Varené zemiaky</b>			150/15/300
Zloženie:	kel čerstvý, ryža, sójová drvina, syr eidam, pretlak, francúzska zelenina				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, sója, zeler				
Streda	Polievka 1:	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>		0,33	899/214
27.7.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia Hornád, Tarhoňa</b>		74/200/190	2980/709
	Zloženie:	kuracie prsia, múka, hrášok, šampiň., cibuľa, smotana, kečup			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Koložvárska kapusta</b>		500	4620/1100
	Zloženie:	kyslá kapusta, mleté mäso, ryža, klobása, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šúľance s makom a cukrom</b>		400/50	4561
Zloženie:	múka, vaj. melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	<b>Frankfurtská so zemiakmi</b>		0,33	840/200
28.7.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Hutnícke bravčové stehno, Noky</b>		74/200/220	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Špagety s hydínovým ragu(kuracie mäso, hydínová pečeň)</b>		150/300	2631/626
	Zloženie:	špagety, kuracie prsia, hydínová pečeň, kečup, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové rizoto so syrom</b>		500	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr				
Alergény:	mlieko				
Piatok	Polievka 1:	<b>Rascová s vajcom</b>		0,33 l	618/147
29.7.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Pečená krkovička na cesnaku, Varené zemiaky</b>		74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie kocky na smotane, Kolienska</b>		74/200/200	3514/836
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ,ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch.