

41		<b>Jedálny lístok</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň</b>			
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kapustová s paradajkovým pretlakom</b>		0,33	525/131
<b>10.10.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na zelenine, Kari ryža</b>		74/150/190	2895/689
	Zloženie:	kuracie prsia, močovská zelenina, paprika mletá, paradajkový pretlak, muškát.kvet			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Horniansky bravčový guláš, Cestoviny</b>		74/200/200	4620/1100
	Zloženie:	bravč.mäso, olej, párky, fazuľa, smotana, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený zeleninový rezeň, Varené zemiaky</b>		150/300	3691/878
Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj.melanž				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zelerová so zeleninou a liatym cestom</b>		0,33	689/164
<b>11.10.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša</b>		120/300	3355/798
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementáler, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté so šampiňónmi, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	stehenný kurací plát, šampiňóny, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Špenátovo tekvicové halušky so syrovou omáčkou</b>		280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, múka, mlieko, niva, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Brokolicová</b>		0,33	525/131
<b>12.10.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mrkve a póre, Ryža</b>		158/150/190	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, mrkva, pór, , cesnak, paprika mletá, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná,			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Segedínsky bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové pliecko,kyslá kapusta,smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ryžový nákyp s ovocím</b>		400	2512/598
Zloženie:	ryža, mlieko, vaječná melanž, kompót				
Alergény:	mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Sedliacka polievka</b>		0,33	899/214
<b>13.10.2022</b>	Alergény:	múka pšeničná, vajce, mlieko			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na lahodnej omáčke, Varené zemiaky</b>		74/200/300	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, smotana, jemná šunka, polievková zelenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hovädzí guláš s hráškom, Ryža</b>		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	Hovädzie predné, paradajkový pretlak, hrášok, syr tehla, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Cestoviny "Neapol"</b>		250/200	2455/584
Zloženie:	penn, paradajková omáčka, olivy, oregano,cesnak, syr				
Alergény:	múka pšeničná,vajcia,syr				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s cestovinou</b>		0,33	525/131
<b>14.10.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Valašský bravčový plátok, Cestovina</b>		74/200/200	3825/910
	Zloženie:	brvačové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančky na čínsky spôsob, Ryža</b>		130/150/190	3607/858
	Zloženie:	kurací stehenný plát, hlávková kapusta, mrkva, kari korenie, sójová omáčka, pór			
	Alergény:	múka pšeničná, sója			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ,ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch.