


48		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Hrachová s mletou údeninou		0,33	651/155
28.11.2022	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 1:	Kuracie prsia Singapur, Ryža		74/150/190	3188/759
	Zloženie:	kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Debrecínsky bravčový guláš, Noky		74/200/220	3906/930
	Zloženie:	bravčové pliecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Bulgur s maslovou tekvicou a cuketou			450
Zloženie:	bulgur, maslová tekvica, francúzska zelenina, cuketa				
Alergény:	múka pšeničná				
Utorok	Polievka 1:	Pórková mliečna so zemiakmi		0,33 l	855/203
29.11.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie stehno na paprike, Cestovina		158/200/200	4998/1190
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Mäsové guľky s ryžou v paradajkovej omáčke, Zemiaková kaša		120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vaj.melanž, ryža, parad.pretlak, hladká múka			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Žemľovka jablkovo tvarohová		450	5456/1299
Zloženie:	rožky, jablká, vaj.melanž, mlieko, tvaroh				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
30.11.2022	Alergény:	sója, múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Cigánsky kurací plátok, Tarhoňa		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Segedínsky bravčový guláš, Knedle		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové pliecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	Základ 3:	Thajský wok s údeným tofu, Ryža		250/190	2991/712
Zloženie:	údené tofu, zázvor, cesnak, čínska zelenina, sezam, kurkuma, chilli				
Alergény:	sója, sezam,				
Štvrtok	Polievka 1:	Slovenská šajtlava		0,33 l	789/187
1.12.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčové mäso burgunské, Ryža		73/200/190	4653/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, paradajkový pretlak, mrkva, zeler, ocot, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler			
	Základ 2:	Údená krkovička, Fazuľový prívarok		85/380	3043/724
	Zloženie:	údená krkovička, fazuľa, cibuľa, olej, ocot, cukor,			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Varené vajcia, dusený špenát, Varené zemiaky		100/200/300	3142/748
Zloženie:	vajcia, špenát, cesnak, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Zeleninová s liatym cestom		0,33 l	752/179
2.12.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Hamburské bravčové stehno, Cestoviny		74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma liptovská			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica, zeler			
	Základ 2:	Morčacie ragú s olivami , Ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	morčacie prsia, olivy, paradajkový pretlak, bazalka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ,ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch.