



49	Jedálny lístok			Gramáž	Energetické
tyždeň				(g/ml)	hodnoty
Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň					
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s cestovinou</b>		0,33	525/131
<b>5.12.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia Metropol, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Plodivský bravčový guláš, Zemiaky</b>		74/150/300	3592/855
	Zloženie:	bravčové pliecko, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Veggie zeleninové kari, Jasmínová ryža</b>			250/190
Zloženie:	cuketa, tekvica, šampiňóny, karfiol, cibuľa, kari pasta, chilli, smotana				
Alergény:	mlieko				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemianská polievka</b>		0,33	925/220
<b>6.12.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle</b>		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté so šampiňónmi, Tarhoňa</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	stehenný kurací plát, šampiňóny, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ovocné guľky s cukrom a strúhankou</b>		400	3570/850
Zloženie:	ovocné knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kapustová s údeninou</b>		0,33	899/214
<b>7.12.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Kyjevské kuracie stehno, Noky</b>		154/200/200	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové mäso po šarišsky, Ryža</b>		74/150/190	3566/872
	Zloženie:	bravčové pliecko, soľ, horčica, cibuľa, múka, cesnak, karotka, paradajkový pretlak, saláma			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený zeleninový rezeň, Gazdovská šošovica</b>		160/380	3691/878
Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj.melanž				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Brokolicová</b>		0,33	525/131
<b>8.12.2022</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša</b>		120/300	3355/798
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementálér, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté moskovské, Cestovina</b>		74/200/200	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plát, koreňová zelenina, paprika mletá, kečup, horčica, smotana, hrášok, šampiňóny, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou</b>			400
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>		0,33	651/155
<b>9.12.2022</b>	Alergény:	zeler			
doplnok 1 ks	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok na belehradských zemiakoch</b>		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové stehno, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Srbské kuracie rezančky, Ryža</b>		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka</b>		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ,ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch.