

50		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Polná		0,33	899/214
12.12.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa		74/150/190	3879/923
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Goralský bravčový guľáš, Cestovina		74/200/200	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou		280/200	2951/702
	Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Kalerábová s mrveničkou		0,33	752/179
13.12.2022	Alergény:	mlieko, pšeničná múka			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Pečené kuracie stehno, červená kapusta, Knedle		158/200/190	3592/855
	Zloženie:	kuracie stehno, červená kapusta, cibuľa			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	Základ 2:	Hovädzie ragu a'la Dussase, Ryža		73/150/190	4095/975
	Zloženie:	hovädzie predné, šampiňóny, mrkva, fazuľka, slanina, cesnak, pretlak, poomarančový džús, bazalka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Hrášková mozaika, Cicerové kari so zeleninou		150/300	1955/465
	Zloženie:	hrášok vaječná melanž, cicer, kari, karfiol, baby mrkva, brokolica, maslo, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko,			
Streda	Polievka 1:	Zeleninový boršč		0,33	752/179
14.12.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Makovický bravčový plátok, Slovenská ryža		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	bravčové stehno, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Domáca sekaná, Zemiaky na kyslo		120/380	5451/1297
	Zloženie:	mleté mäso, šampiňóny, strúhanka, horčica, vaj.melanž			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, horčica			
	Základ 3:	Halušky s tvarohom a smotanou		400	4993/1188
	Zloženie:	zemiakové halušky, tvaroh, maslo, kyslá smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Hířtková		0,33	859/204
15.12.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kurací plátok s milánskou omáčkou, Noky		74/200/220	2449/583
	Zloženie:	kuracie prsia, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	Základ 2:	Bravčové rizoto so zeleninou a syrom, čalamáda		400/100	3829/911
	Zloženie:	bravčové pliecko, mrkva, hrášok, ryža, syr			
	Alergény:	mlieko			
	Základ 3:	Veggie rondo špenát so syrom, syrovo hubové cestoviny		160/250	2155/513
	Zloženie:	vyprážené karbonátky, špenát, syr, huby, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Údená so zeleninou a cestovinou		0,33	899/214
16.12.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia, mlieko, horčica, sezam, sója			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Novohradský bravčový plátok, Cestovina		74/200/200	3244/772
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, lečo, šampiňóny, smotna			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža		74/150/300	3055/727
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Vyprážený syr, Zemiaky, tatárska omáčka		110/300/30	3848/916
	Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ,ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch.

