

46		Špeciality		Gramáž (g)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň					
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov.				Váha mäsa je po uvarení.	
Pondelok		Tilapia na pare zeleninovo bylinková salsa		100/100	3156/751
14.11.2022		pečené zemiakové štvrte s údenou paprikou		250	
		tilapia, uhorky, paradajky, paprika, červená cibuľa, koriander, petržlenová vňať, olivový olej, limetka,			
	Alergény:	ryba			
Utorok		Mediteran rizoto s kuracím steakom a parmezánom		350/85	2544/605
15.11.2022		z basmati ryže, s olivami a jalapenos papričkami			
	Zloženie:	basmati ryža, mediteran saláma, olivy, jaapeños papričky, drvené paradajky, oregáno, kuracie prsia, parmezán, klíčky			5,80 €
	Alergény:	mlieko			
Streda		Chrumkavý bravčový rezeň		150	4018/956
16.11.2022		Zemiakové pyrė s opraženou cibuľou, slaninová majonéza s pažitkou		250/50	
	Zloženie:	bravčové karé, múka, vajcia, strúhanka, kukuričné lupienky, zemiaky, opražená cibuľa, majonéza, anglická slanina, dijónska horčica, pažitka			5,80 €
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica			
Štvrtok					
17.11.2022					
	Zloženie:				
	Alergény:				
Piatok		Teriyaki kuracie kúsky, parená brokolica		95/100	3156/751
18.11.2022		jazmínová ryža s čerstvou zelenou cibuľkou		190	
	Zloženie:	kuracie prsia, teriyaki omáčka, med, jogurt, pretlak, cesnak, solamyl, sezam			
	Alergény:	sezam, mlieko, pšeničná múka,			