

10		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s cestovinou</b>		0,33	525/131
<b>6.3.2023</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 8.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Údená krkovička, dusená kapusta, Knedle</b>		74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	údená krkovička, kyslá kapusta, cukor, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Plodivský hovädzí guláš, Ryža</b>		74/150/190	3592/855
	Zloženie:	hovädzie predné, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Fliačky s hlávkovou kapustou</b>		400	2186/520
Zloženie:	fliacky, hlávková kapusta, cibuľa, olej				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Poľná</b>		0,33	
<b>7.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 9.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno v pikantnej zeleninovej omáčke, Tarhoňa</b>		158/150/190	3488/830
	Zloženie:	kuracie stehno, močovská zelenina, chilli, kečup, horčica			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Debrecínsky bravčový guláš, Cestovina</b>		74/200/200	3906/930
	Zloženie:	bravčové pliecko, párky, mlieko, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Sójový guláš s fazuľou</b>		400	1862/443
Zloženie:	sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninový boršč</b>		0,33	752/179
<b>8.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 10.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové na spôsob sviečkovej, Knedle</b>		74/200/190	4758/1132
	Zloženie:	bravčové stehno, zelenina pod svieč., smotana, cukor, citrón			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia, zeler, horčica			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Frankfurtský mletý rezeň, Slovenská ryža</b>		120/150/190	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Varené vajcia, dusený špenát, Zemiaková kaša</b>		100/200/300	3142/748
Zloženie:	vajcia, špenát, cesnak, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrášková</b>		0,33 l	608/144
<b>9.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 11.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Vidiecky kurací plátok, Ryža</b>		74/150/190	3570/850
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, šampiňóny, jemná saláma, slanina, kápia steril.,			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Plnený bôčik, Tekvicový prívarok so zemiakmi</b>		120/380	3906/930
	Zloženie:	plnený bôčik, tekvica, zemiaky, smotana, kôpor, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>		230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko, vanilkový pudíng				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šošovicová so zeleninou</b>		0,33	611/145
<b>10.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 12.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Prírodný poľský rezeň, Varené zemiaky</b>		74/200/300	3607/858
	Zloženie:	bravčové kare, strúhanka, cesnak,			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté sofijské, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát,paradajky, paprika			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Cestoviny "Neapol"</b>		250/200	2455/584
Zloženie:	penn, paradajková omáčka, olivy, oregano,cesnak, syr				
Alergény:	múka pšeničná,vajcia,syr				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kelová so zemiakmi</b>		0,33	1008/240
<b>11.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, vajcia, horčica, sója			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Beťárske kuracie prsia, Ryža</b>		74/150/190	3447/820
<b>12.3.2023</b>	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kápia, lečo, cesnak, slanina			
Dátum spotreby: 13.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové stehno na paprike, Noky</b>		74/200/200	2963/705
	Zloženie:	bravčové stehno, paprika mletá, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch