

11		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Tekvicová so zeleninou a liatym cestom</b>		0,33	811/193
<b>13.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
Dátum spotreby: 15.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové mäso po kozácky, Knedle</b>		74/200/190	4219/1004
	Zloženie:	bravčové stehno, chren, cvikla, kyslá kapusta, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací pilaf na maďarsky spôsob, kyslá uhorka</b>		400/100	3796/903
	Zloženie:	kurací stehenný plát, zelenina, lečo, párky, olej, cibuľa			
	Alergény:				
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený karfiol, Varené zemiaky</b>		200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Údená so zeleninou a mrveničkou</b>		0,33	899/214
<b>14.3.2023</b>	Alergény:	zeler, pšeničná múka			
Dátum spotreby: 16.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na provensálskom korení, Slovenská ryža</b>		74/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový flamember, Zemiaky</b>		74/150/300	3315/789
	Zloženie:	bravčové pliecko, worchester, feferóny, kečup, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Bryndzové pirohy s kyslou smotanou</b>		400/50	4911/1169
Zloženie:	bryndzové pirohy, kyslá smotana, soľ, olej				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Frankfurtská so zemiakmi</b>		0,33	840/200
<b>15.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 17.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Milánsky bravčový plátok, Cestovina</b>		74/150/200	3854/917
	Zloženie:	bravčové stehno, par.pretlak, kečup, bazalka, oregano, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Oravská mletá sekaná, Zemiaková kaša</b>		120/150/300	4073/969
	Zloženie:	mleté mäso, údený syr, kávia, údenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové rizoto so syrom</b>		500	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr				
Alergény:	mlieko				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>		0,33	651/155
<b>16.3.2023</b>	Alergény:	zeler			
Dátum spotreby: 18.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok kopaničiarsky, Ryža</b>		74/150/190	2855/679
	Zloženie:	kuracie prsia, kávia, hrášok, kávia, párky, kečup			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Segedínsky bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	5064/1205
	Zloženie:	bravčové pliecko, kyslá kapusta, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, smotana, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Veggie kelová rolka s tofu, Zemiaky</b>		150/100/300	2980/709
Zloženie:	kel, tofu, melanž, mrazené lečo, cibuľa, smotana				
Alergény:	vajcia, mlieko, sója				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrachová</b>		0,33	651/155
<b>17.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 19.3.2023	<b>Základ 1:</b>	<b>Slovenský bravčový plátok na smotane, Noky</b>		74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Morčacia pečeň na letný spôsob, Tarhoňa</b>		80/150/190	2703/643
	Zloženie:	morčacia pečeň, baklažán, cuketa, cesnak, paprika, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ryžový nákyp s ovocím</b>		400	2512/598
Zloženie:	ryža, mlieko, vaječná melanž, kompót				
Alergény:	mlieko, vajcia				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková na kyslo</b>		0,33	651/155
<b>18.3.2023</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Hamburské bravčové stehno, Koliienka</b>		74/200/200	3677/875
<b>19.3.2023</b>	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma liptovská			
Dátum spotreby: 20.3.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica, zeler			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Grilovaný kurací špíz, Ryža</b>		120/150/190	4011/955
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, slanina, cibuľa			
	Alergény:	múka pšeničná			



U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch