

12		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Kapustová s paradajkovým pretlakom		0,33	525/131
20.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 22.3.2023	Základ 1:	Bravčový plátok na belehradských zemiakoch		74/350	3974/946
	Zloženie:	bravčové karé, zemiaky, lečo, feferóny, paprika mletá, paprika zelená			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Kuracie soté na zelených fazuľkách, Ryža		158/200/190	3622/862
	Zloženie:	kuracie prsia, zelené fazuľky, maslo, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Rezance s makom a maslom		450	4201/1000
	Zloženie:	rezance, mak, maslo, cukor práškový			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
21.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 23.3.2023	Základ 1:	Kuracie stehno Goralské, Cestovina		158/200/200	3622/862
	Zloženie:	kuracie stehno, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Bravčové na mrkve, Tarhoňa		74/150/190	3955/941
	Zloženie:	bravčové plecko, mrkva, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Tofu na katalánsky spôsob, Ryža		250/190	3124/743
	Zloženie:	tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl			
	Alergény:	múka pšeničná, sója			
Streda	Polievka 1:	Krúpová domáca		0,33	836/199
22.3.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 24.3.2023	Základ 1:	Bravčové varené, paradajková omáčka, Knedle		74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Klobásový perket, Zemiaky na kyslo		100/380	5451
	Zloženie:	klobása, cibuľa, špekačky, zemiaky,			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		450	4561
	Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Pohronská kapustová		0,33	899/214
23.3.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 25.3.2023	Základ 1:	Kuracie plátky na smotane, Noky		74/200/220	3514/836
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, smotana, cukor			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
	Základ 2:	Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže)		500	3829/911
	Zloženie:	bravčové plecko, slovenská ryža, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou		280/200	2951/702
	Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
24.3.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 26.3.2023	Základ 1:	Kuracie prsia po baskitsky, Ryža		74/150/190	3856/918
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša		120/300	3355/798
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementáler, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Zelené Curry z čerstvej zeleniny s karfiolom a cícerom, Jazmínová ryža		250/190	2186/520
	Zloženie:	cukketa, zelená curry pasta, koriander, kokosové mlieko, kurkuma, baklažán, karfiol, solamyl			
	Alergény:				
Sobota	Polievka 1:	Poľná		0,33	899/214
25.3.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Wok kuracia lahôdka, Jazmínová ryža		74/150/190	2015/479
26.3.2023	Zloženie:	kurací stehenný plát, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
Dátum spotreby: 27.3.2023	Základ 2:	Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža		74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad.pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch

